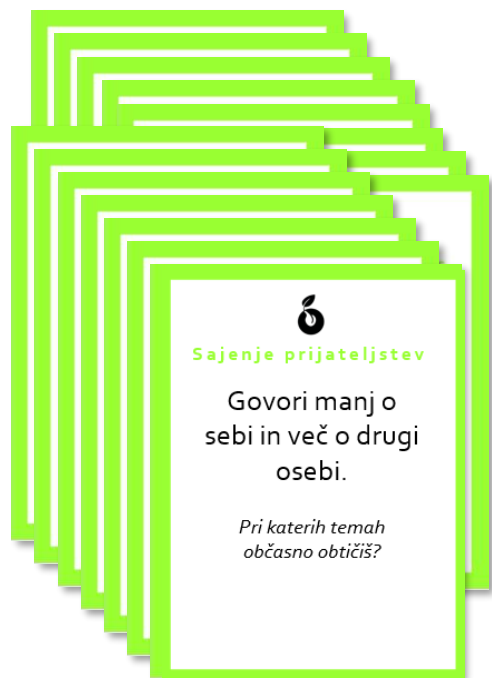


Kartice za razvijanje prijateljstva



Avtor Joel
Shaul

Prevedla in
prirečila Janja
Golob



Sklepanje prijateljstev je kot sajenje semen.

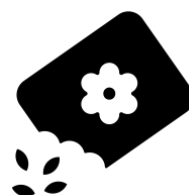


Morda boš moral/-a poskusiti večkrat, da se z nekom spoprijateljiš.



Nekatera prijateljstva se bodo razvila. Nekatera pa morda ne.

Ljudje se lahko izboljšamo v sklepanju prijateljstev.



Razvijanje prijateljstev je kot skrb za rastline.



Za prijateljstva moramo pozorno
skrbeti.



Prijateljstva rastejo, ko
skrbimo drug za drugega.

Če jim posvečamo dovolj
pozornosti, se nekatera
prijateljstva sčasoma
okrepijo.



Prijateljstva pogosto
potrebujejo posebno pomoč.



Če za prijateljstvo ne
skrbimo, lahko hitro oslabi.



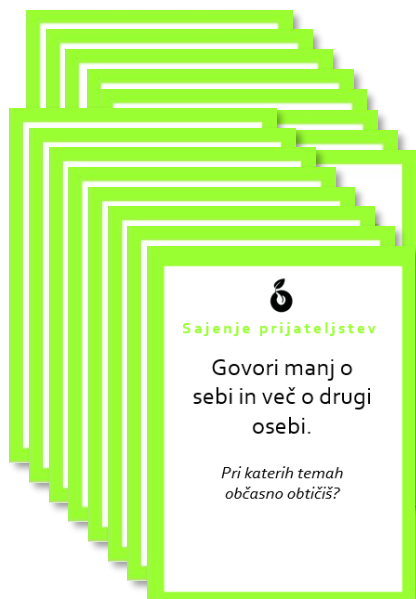
Ko ljudje ne najdejo
prijateljev, so lahko zelo
osamljeni.

Obstaja veliko različnih
prijateljskih težav in
veliko načinov pomoči.



3 kompleti po 16 kartic.

Sajenje prijateljstev



S temi karticami spoznamo načine za vzpostavljanje prijateljstev.

Razvijanje prijateljstev

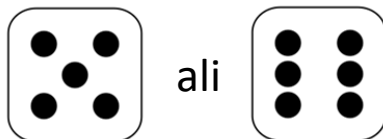
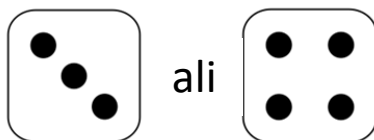
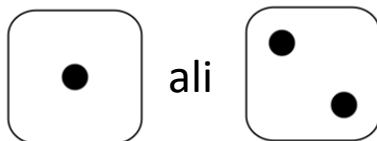
S temi karticami spoznamo načine za krepitev prijateljstev.



Pomoč prijateljstvu

S temi karticami spoznamo načine reševanja težav med prijatelji.

Vrzi kocko in izberi kartico.



Pogovarjajte se o
prijateljstvih.
Ugotovite, kaj o tem
menijo drugi.





Sajenje prijateljstev

Prijeten izgled in vonj, da se bodo drugi želeli družiti s teboj.

Kaj vse lahko narediš, da si urejen/-a in prijetno dišiš? Kaj lahko izboljšaš?



Sajenje prijateljstev

Sodelovanje pri skupinskih aktivnostih, kjer spoznaš svoje vrstnike.

V katerih skupinskih aktivnostih si sodeloval/-a izven šole? Ali bi želel/-a poskusiti še kakšno?



Sajenje prijateljstev

Vprašaj nekoga, kako mu je ime, in mu povej svoje ime.

Si dobro zapomniš imena, ali moraš na tem še delati?



Sajenje prijateljstev

Pohvali, kar nekdo počne.

Kaj lepega bi lahko rekel/-a v šoli sošolcu pri matematiki? Pri športu? Med odmorom?



Sajenje prijateljstev

Pohvali oblačila,
ki jih ima nekdo
oblečena.

*Kdaj bi lahko v šoli
nekomu dal/-a pohvalo
glede njegovih oblačil?*



Sajenje prijateljstev

Povabi nekoga,
da nekaj počne s
teboj.

*Katere stvari bi rad/-a
počel/-a s prijateljem v
šoli? Katere pa doma ali
kje drugje?*



Sajenje prijateljstev

Nasmehni se in
pokaži, da te oseba
zanima.

*S katerimi besedami ljudje
osebi pokažejo, da jo zares
poslušajo?*



Sajenje prijateljstev

Nauči se osnovne
informacije o
osebi.

*Katere stvari je
pomembno izvedeti o
nekom, ki ga poskušaš
bolje spoznati?*



Sajenje prijateljstev

Ugotovi, kaj je
drugim pri tebi
všeč in kaj jim ni
všeč.

*Naštej dve stvari, ki bi
lahko bili drugim pri tebi
všeč, in dve stvari, ki bi
jih lahko motili.*



Sajenje prijateljstev

Spopadi se z
mislimi, zaradi
katerih izgubiš
samozavest.

*Katere anksiozne misli se
ti občasno prikradejo, ko
pomisliš na sklepanje
prijateljstev?*



Sajenje prijateljstev

Govori manj o
sebi in več o drugi
osebi.

*O katerih temah zelo
rad/-a govoriš??*



Sajenje prijateljstev

Uči se iz preteklih
izkušenj pri
sklepanju
prijateljstev.

*Kaj si se naučil/-a iz
preteklih poskusov
sklepanja prijateljstev?*



Sajenje prijateljstev

Izberi temo, o kateri se lahko drugi zlahka pogovarjajo.

Nekoga vprašaj o njegovem prihajajočem vikendu, o njegovi najljubši igri in kakšno se mu zdi vreme.



Sajenje prijateljstev

Vprašaj za nasvet nekoga, ki mu zaupaš.

Pri kateri veščini sklepanja prijateljstev potrebuješ pomoč?

Kdo bi ti lahko pomagal?



Sajenje prijateljstev

Bodi potrpežljiv/-a.

Tesno prijateljstvo se ne razvije takoj.

Opiši štiri ali več korakov med tem, ko osebo spoznaš, in ko ta oseba dejansko postane tvoj dober prijatelj.



Sajenje prijateljstev

Izberi prijatelja, s katerim imaš kaj skupnega.

Prijatelji ne rabijo biti med seboj enaki, vendar pomagata, če so si podobni.

Povej nekaj o svojem prijatelju. Na kakšen način ti je podoben?



Razvijanje prijateljstev

Samostojno načrtuj termin za druženje s prijateljem, namesto da ga uredijo odrasli.

Zakaj je to pomembno, ko otroci odrastete?



Razvijanje prijateljstev

Prijatelja pokliči ali mu pošlji sporočilo.

Kako to pomaga pri vzdrževanju prijateljstva?

Kaj pa, če ti ali tvoj prijatelj nimata telefona?



Razvijanje prijateljstev

Pomagaj prijatelju, če je nesrečen.

*Kaj bi lahko naredil/-a, če je prijatelj žalosten zaradi slabe ocene?
Ali če je zaskrbljen zaradi svojega bolnega starša?*



Razvijanje prijateljstev

Reši probleme, ki jih imaš s prijateljem.

*Kaj bi naredil/-a, če bi te prijatelj vedno premagal v računalniških igrinah?
Ali če bi prijatelj po nesreči razbil nekaj tvojega?*



Razvijanje prijateljstev

Prepoznavaj, kdaj
prizadeneš
prijatelja.

*Opiši nekaj, kar si
naredil/-a ali rekel/-a, in
je nekoga prizadelo.
Razloži, kaj rečeš, ko se
opravičiš.*



Razvijanje prijateljstev

Sprejmi, kako se
s prijateljem
razlikujeta.

*Kako bi se razumel/-a s
prijateljem, ki ima rad
drugačno igro, vero ali
političnega voditelja
kakor ti?*



Razvijanje prijateljstev

Bodi prilagodljiv/-a,
če se načrti s tvojim
prijateljem
spremenijo.

*Opiši, kaj bi naredil/-a, če bi
si prijatelj premislil glede
tega, katero igro igrati med
vajinim skupnim druženjem.*



Razvijanje prijateljstev

Deli svojega
prijatelja brez da
postaneš
ljubosumen/-a.

*Kaj bi naredil/-a, če bi prišel
k prijatelju domov in videl/-
a, da se z njim družita že
dva druga prijatelja?*



Razvijanje prijateljstev

Razmišljaj o tem, kaj prijatelj potrebuje.

Kaj lahko storiš doma, če tvoj prijatelj...

...reče "Dolgčas mi je."?

...izgleda nesrečno?

...ne poje prigrizka, ki si mu ga ponudil/-a?



Razvijanje prijateljstev

Daj prijatelju, ne samo vzami.

Kako bi povrnil svojemu prijatelju za...

...dajanje prednosti tebi?

...rojstnodnevno voščilnico?

...pomoč pri šolskem delu?



Razvijanje prijateljstev

Spoštuj prijateljevo zasebnost.

Prijatelji si včasih povedo zasebne stvari.

Kakšne vrste informacij s strani tvojega prijatelja ne bi smel/-a deliti z drugimi ljudmi?



Razvijanje prijateljstev

Izboljšuj prijateljske veščine.

Z izkušnjami se izboljšamo v prijateljstvu.

Katere prijateljske veščine si se sčasoma naučil/-a?



Razvijanje prijateljstev

Veliko igre in
družabnih
aktivnosti.

*Naštej štiri prijetne stvari,
ki jih lahko počneš s
prijateljem – noter, zunaj,
za zasloni, brez zaslonov.*



Razvijanje prijateljstev

Ustvari dobre
spomine s
prijateljem.

*Ljudje si zapomnijo čas, ki ga
preživijo s tabo. Po čem želiš,
da se te prijatelji spominjajo
naslednji teden? Naslednje
leto?*



Razvijanje prijateljstev

Spoprimi se z
razočaranjem.

*Kaj lahko narediš, če
prijatelj...*

...prizadene tvoja čustva?

...ima raje druge prijatelje?

...se preseli?



Razvijanje prijateljstev

Prepoznavaj, kdaj
zaključiti težavno
prijateljstvo.

*Občasno je bolje
prijateljstvo prekiniti kot
pa ga vzdrževati.*

*Kdaj bi to lahko bila
najboljša odločitev?*



Pomoč prijateljstvu

Veliko časa
preživljaš sam/-a.

*Čas, ki ga preživimo sami,
je lahko prijeten, vendar se
lahko zgodi, da se nanj
preveč navadimo.
Opiši primer, ko si preveč
časa preživel/-a sam/-a
zase.*



Pomoč prijateljstvu

Dajanje prednosti
spletnim
prijateljem.

*Je večina tvojih prijateljev
"spletnih prijateljev"?
Opiši razliko med spletnimi
prijatelji in prijatelji "v živo".*



Pomoč prijateljstvu

Zamerljivost.

*Katere slabe stvari bi
morala oseba narediti, da
ne bi več želel/-a biti njen
prijatelj?*

*Katere stvari bi lahko
pozabil/-a ali prebolel/-a?*



Pomoč prijateljstvu

Pretiran trud za
pridobivanje
prijateljstva.

*Ali si kdaj poskušal/-a
pridobiti prijatelja s
pretiranim pisanjem
sporočil, podarjanjem veliko
daril, ali pa si počel/-a
karkoli je oseba želela?*



Pomoč prijateljstvom

Obtičati v preteklih neuspehih.

Slabi spomini nam lahko oslabijo samozavest.

Opiši nekaj žalostnega, kar se je zgodilo s prijateljem.

Povej, kako si se s tem spopadel.



Pomoč prijateljstvom

Negativno razmišljanje o sebi.

Ti je bilo težko, ko si mislil/-a, da nisi dovolj dober/-a, da bi imel/-a prijatelja?

Pripoveduj o tem.



Pomoč prijateljstvom

Negativno razmišljanje o drugih.

Ali se ti kdaj zdi, da so skoraj vsi slabi na nek način? Pripoveduj o tem.



Pomoč prijateljstvom

Zanemarjanje prijatelja.

Se spomniš časa, ko ...

...si se igral/-a sam/-a, čeprav je bil ob tebi otrok?

...zelo dolgo časa nisi kontaktiral/-a svojega prijatelja?



Pomoč prijateljstvom

Preveč vztrajaš pri svojem.

S katerimi stvarmi doma ne želiš, da bi se drugi otroci igrali?

Katere tvoje rutine doma, bi lahko prijatelj zmotil, če bi bil pri tebi?



Pomoč prijateljstvom

Osredotočanje na prijateljeve napake.

Kako bi lahko prebolel/-a, če bi tvoj prijatelj...

...rekel zelo neprimerno besedo?

...priznal, da je enkrat v trgovini ukradel žvečilni gumi?



Pomoč prijateljstvom

Ukazovanje prijatelju.

Če si se navajen/-a družiti sam/-a in rad/-a delaš stvari po svoje, boš moral/-a delati na tem, da boš manj ukazovalen/-a.

Pripoveduj o situaciji, ko si bil/-a preveč ukazovalen/-a.



Pomoč prijateljstvom

Ustvarjanje slabih spominov s prijateljem.

Ljudje v svojih mislih ustvarjajo "spominske datoteke" o svojih izkušnjah z nami. Kakšen slab spomin bi lahko imel prijatelj o tebi?

Kaj pa dober spomin?



Pomoč prijateljstvu

Igranje po otročje.

Ko se igraš sam/-a, je običajno v redu tudi, če kdaj počneš aktivnosti za mlajše otroke. Katerim igralnim aktivnostim za mlajše otroke bi se moral/-a izogniti v igri z otroki tvoje starosti?



Pomoč prijateljstvu

Iz napak se ne učiš.

Opiši, katere veščine pri igranju računalniških igrice si se naučil/-a z delanjem napak.

Opiši napako, ki si jo naredil/-a s prijateljem. Kaj si se iz nje naučil/-a?



Pomoč prijateljstvu

Pretirano zanašanje na odrasle.

Vsi otroci potrebujejo pomoč odraslih, vendar sčasoma vedno več stvari počnejo samostojno.

Pri kateri prijateljski veščini bi otrok moral potrebovati manj pomoči, ko postane starejši?



Pomoč prijateljstvu

Ignoriranje prijateljevih težav.

Prijateljstvo ni samo za zabavo. Kako bi lahko pomagal/-a prijatelju, ki je že dva tedna bolan?

Ali prijatelju, ki je zaskrbljen glede svojega strica, ki je bolan?