

# דף עבודה מילים כואבות, מילים עוזרות

כאשר אני עובד עם ילדים עם אוטיזם על מיומנויות חברתיות, אני לעיתים קרובות שואל אותם: "כמה זמן אדם אחר יזכור מה שאמרת או עשית?" תשובה טיפוסית שאני מקבל היא: "בערך חמש דקות". התשובות הללו מגלות הרבה. לעיתים קרובות, צעירים עם אוטיזם סבורים שאנשים אחרים פשוט לא זוכרים יותר מדי פרטים על מה שנאמר ונעשה סביבם. למשל, נער שנהג לפעמים להשאיר את חולצתו לא מכופתרת התקש שאף אחד לא שם לב". וגם אם מישהו כן שם לב, הוא בטח ישכח את זה תוך שנייה".

צעירים על הספקטרום האוטיסטי עשויים להתקשות בהבנת ההשלכות החברתיות של דבריהם ומעשיהם. חוסר מודעות זה יכול להשפיע עליהם בכמה אופנים:

1. הילד עם אוטיזם עשוי להיות פחות נוטה לומר דברי עידוד או מחמאות לאחרים.
2. הילד עלול, מבלי להבין את ההשפעה הפוגעת של דבריו, לפלוט אמירות "לא מסוננות" בעלות תוכן קשה, שיפוטי או אליים.

השילוב של תפיסות שגויות אלו מפחית את המוטיבציה של ילדים עם אוטיזם ליצור רושם חיובי, ואת האמונה שלהם בכך ששינוי ההתנהגות או המילים שלהם בכלל משנה.

כאשר אנו מנסים לעזור לילדים עם אוטיזם לשפר את היכולת להשתמש במילים אדיבות ולהימנע ממילים פוגעות, נמצא כי שימוש ב**ויזואליזציה ברורה** ובהשוואה בין כאב והנאה רגשיים לכאב והנאה פיזיים מועיל מאוד. המטופלים שלי נוטים להבין את הכאב וההנאה הפיזיים של אחרים הרבה יותר טוב מהרגשיים.

לכן, פיתחתי את דפי העבודה המאירים הללו כדי לעזור להם להבין: **למילים שלהם יש כוח לפגוע ולעזור, ומעשיהם ודבריהם באמת חשובים.**

Joel Shaul

Translated by Dr. Ayelet Ben- Sasson

**מילים יכולות ממש להכאיב למישהו. זה במח שלהם אבל מרגיש כמעט כמו סוגי כאב אחרים.**

1 כשאתה אומר מילים מרושעות כמו: (כתבו מילים לא טובות שאמרתם)

2 זה יכול לגרום למח של אדם אחר להרגיש כמעט כמו: (הקיפו)

**שדרכו לך על האצבע...**

**שטועמים או מריחים משהו גרוע...**

**ששומעים גלאי עשן ממרחק מטר**

**משב רוח מצמרר וקר**

© 2010 Joel Shaul

**מילים יכולות לגרום לאנשים אחרים להרגיש נפלא**

1 כשאתה אומר דברים כמו:.... (כתבו מילים טובות שאמרתם)

2 זה גורם למח של האדם האחר להרגיש כמו: (הקיפו)

**הם מקבלים מתנה...**

**הם מאזינים למוסיקה שהם הכי אוהבים**

**הם מריחים משהו טוב...**

**שמלטפים אותם כמו חתלתול יך...**

**טועמים את האוכל האהוב עליהם...**

© 2010 Joel Shaul

# מילים יכולות ממש להכאיב למישהו. זה במח שלהם אבל מרגיש כמעט כמו סוגי כאב אחרים.

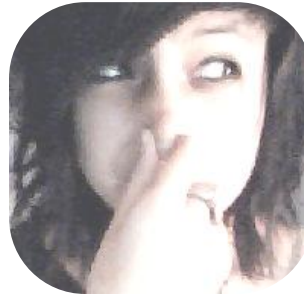
1

כשאתה אומר מילים מרושעות כמו:  
(כתבו מילים לא טובות שאמרתם)

2

...זה יכול לגרום למח של אדם אחר להרגיש כמעט כמו:  
(הקיפו)

**שדרכו לך על האצבע...**



**שטועמים או מריחים  
משהו גרוע...**

**ששומעים גלאי עשן ממרחק  
מטר**



**משב רוח מצמרר וקר**



# מילים יכולות לגרום לאנשים אחרים להרגיש נפלא

1

כשאתה אומר דברים כמו...  
(כתבו מילים טובות שאמרתם)

2

...זה גורם למח של האדם האחר להרגיש כמו:  
(הקיפו)

הם מקבלים מתנה...



הם מאזינים למוסיקה שהם  
הכי אוהבים



הם מריחים משהו טוב...



שמלטפים אותם כמו חתלתול  
רך...



טועמים את האוכל האהוב  
עליהם...

