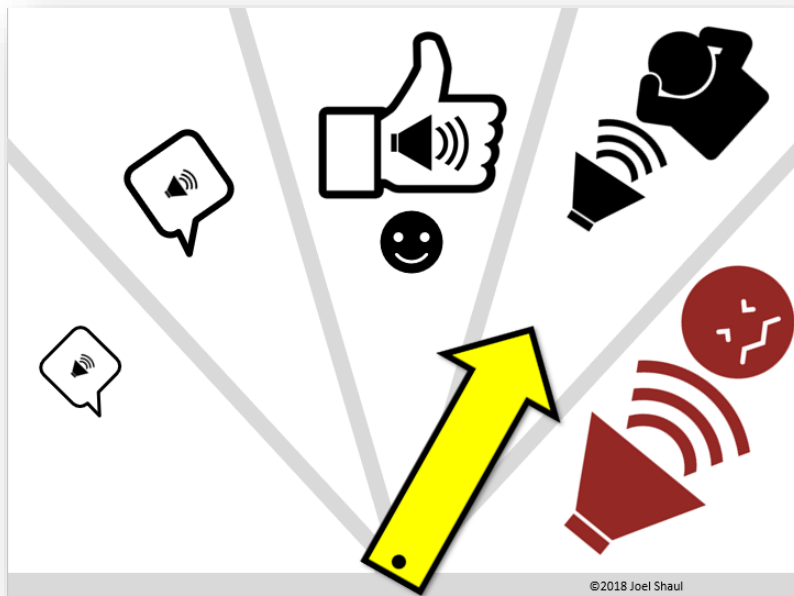
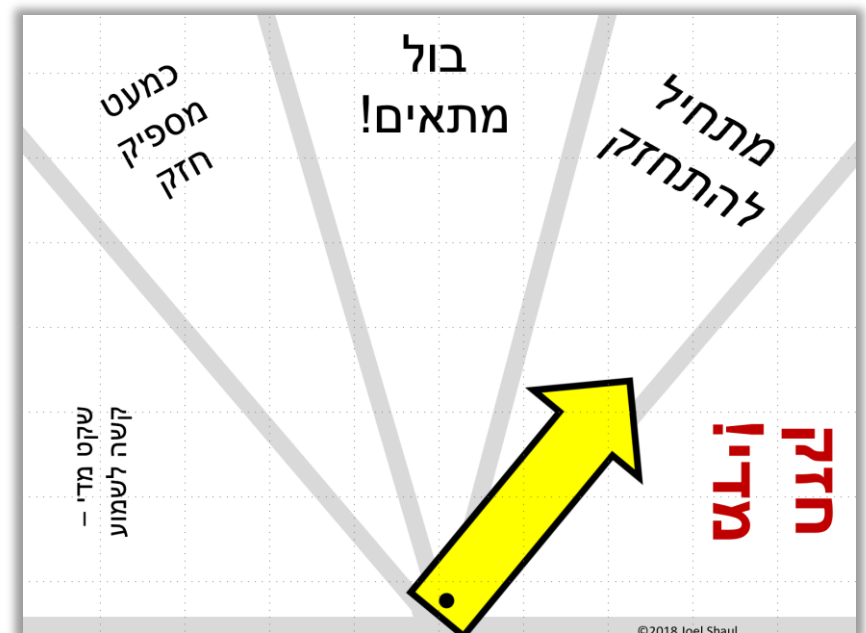


# מד-או-מטר לעוצמת קול

שני מכשירים פשוטים שניתן ליצור כדי  
לעזור לילדים לווסת את עוצמת הקול



Joel Shaul, LCSW



מתורגם ע"י ד"ר איילת בן-ששון

## סיבות להכנת מד-או-מטר:

ילדים עם ASD ומצבים התפתחותיים אחרים עלולים לחוות קשיים בוויסות עוצמת הקול במסגרות שונות. חלק מהילדים על הספקטרום האוטיסטי מדברים מדי בשקט. אחרים מדברים בקול רם מדי. אחרים אינם מפצים כראוי על הסביבה החברתית או על רמת רעש בסביבה.

ילדים עם בלבול בעוצמת קול מתעייפים ומתייאשים אם הם מקבלים רק רמזים מילוליים כל הזמן. פרויקט זה הופך את תהליך הלמידה למעניין ומהנה. אני ממליץ לך בחום לתת לילד לעזור לך לעשות את מד הבקרה.

## כיצד להכין את המד-או-מטר לעצמת קול:

הדפס עמודים 2 ו-3 במסמך PDF זה. גזור את החץ. אם אתה יכול תניילן הכל או לפחות תשתמש קרטון.

השתמש בסיכה מתפצלת כדי להחזיק את החץ.





## כיצד להשתמש במד-או-מטר:

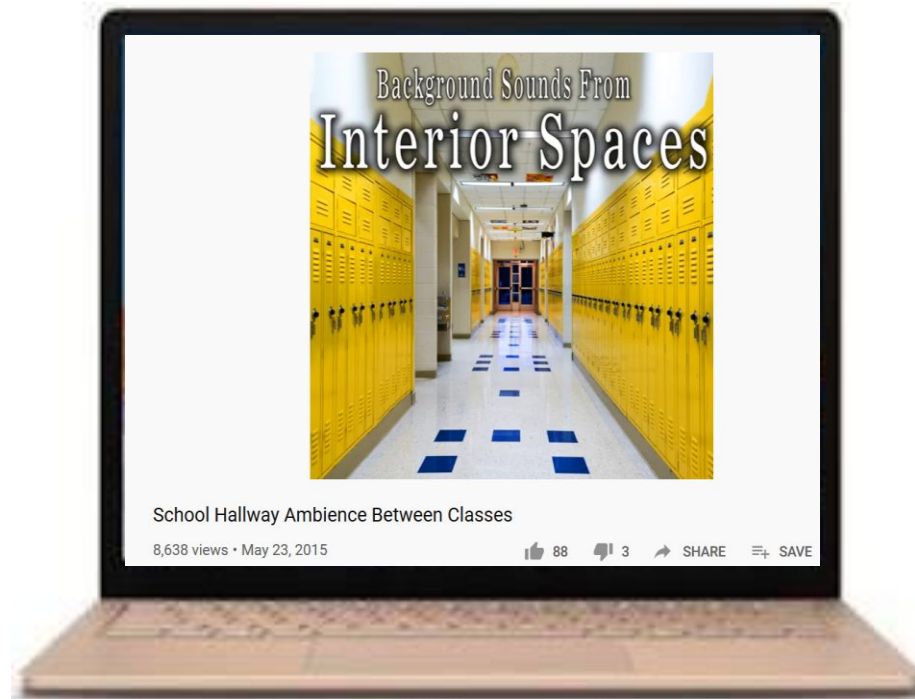
1. השתמשו במילים כאלה כדי להציג את מד-או-מטר עוצמת קול: "אנשים יכולים להשמיע את קולם חזק ושקט יותר. זו מיומנות חברתית חשובה. זה כמו להגביר ולהוריד את עוצמת הקול בטלוויזיה. המד-או-מטר ישמש כעת כדי לעזור לך עם בקרת עוצמת הקול של הקול שלך."

2. שחקו איתו ובקשו מהילד לשלוט בעוצמת הקול שלכם. "נסה להשתמש במד-או-מטר כדי להשמיע את הקול שלי חזק ושקט יותר. כשאתם מזיזים את החץ, שימו לב איך הקול שלי נעשה שקט מדי וחזק מדי!"

3. "עכשיו, תן לי לנסות לשלוט בעוצמת הקול שלך. התבונן בחץ, והשמע את קולך חזק יותר או שקט יותר כשאני מזיז את החץ."  
נסה לשמור על מד הבקרה בסביבה במהלך שיעור או פגישות טיפוליות. תנו אותו למשפחות לשימוש בבית.

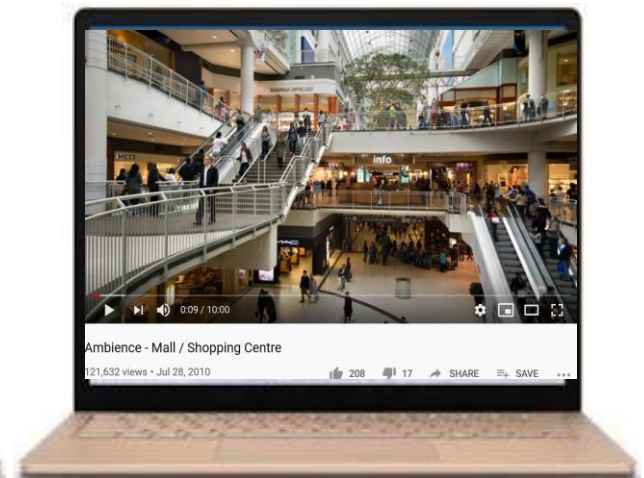
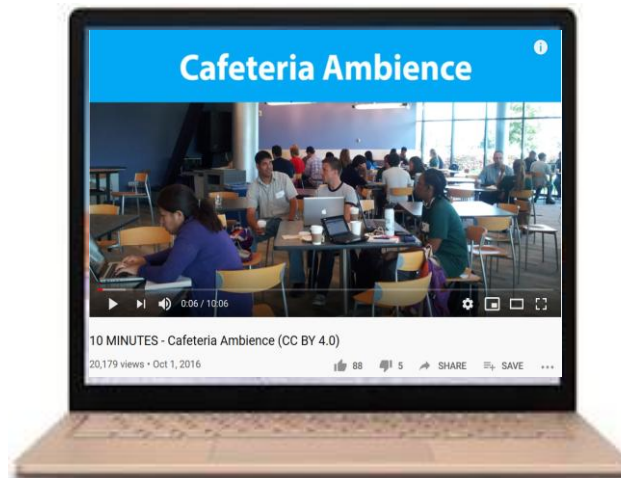
## שימוש במד-או-מטר עם קטעי קול של YouTube

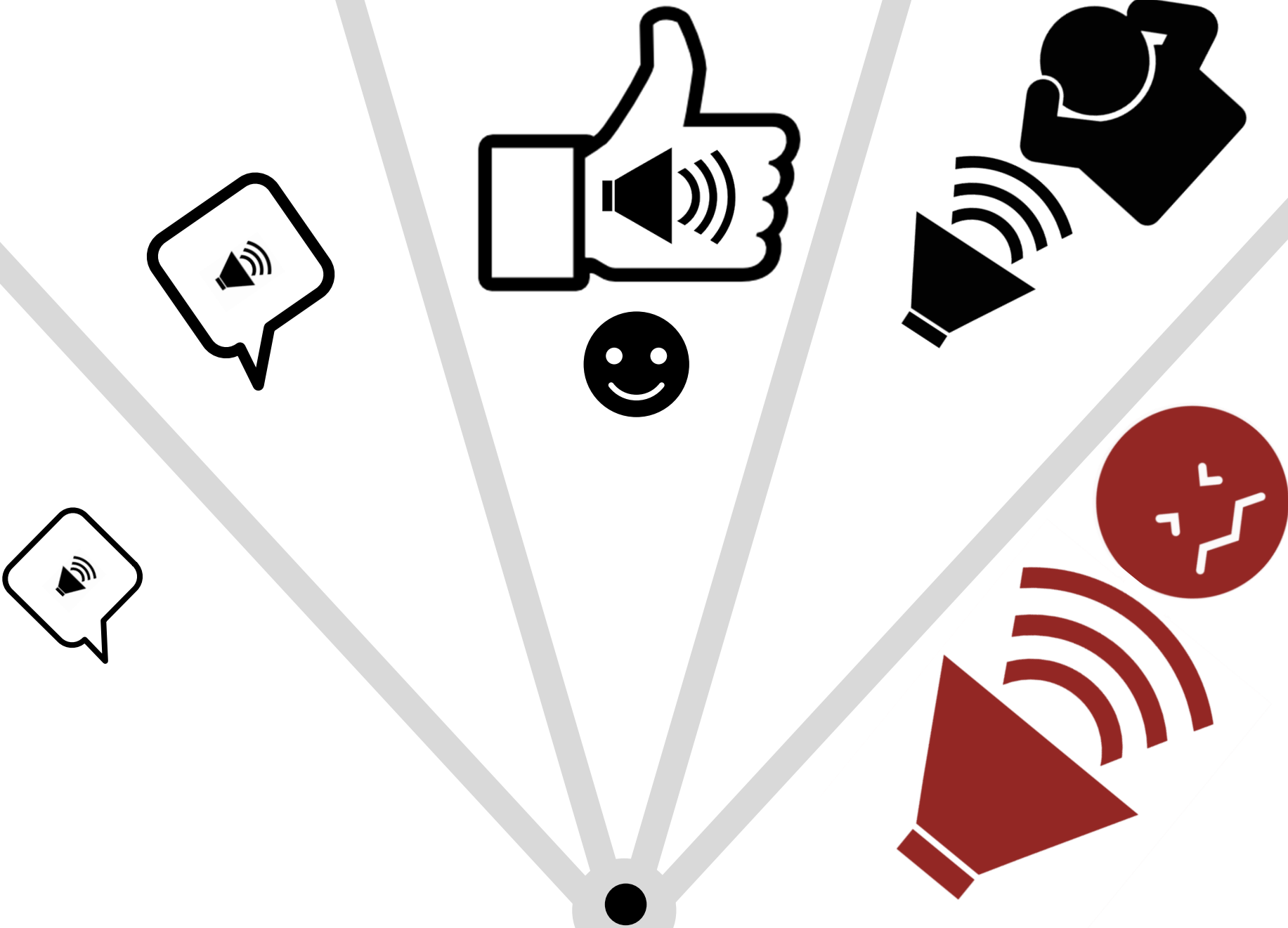
קל להוסיף אביזר אחד נוסף לפעילות למידה זו ומומלץ מאוד לנסות אותו. תתחבר ל-YouTube במחשב, בטאבלט או בטלפון. חבר אותו לרמקול כדי שתוכל להגביר אותו בעוצמה. תוכלו לבחור בקלות מגוון של אווירות סאונד ב-YouTube כמעט לכל סביבת סאונד שתוכלו לדמיין. הפעל מגוון של קטעי קול אלה - בעוצמת קול מציאותית - ולאחר מכן בצע משחקי תפקידים נוספים עם המד-או-מטר.



# מגוון קטעי הקול ביוטיוב מדהים.

מדי הבקרה קלים להכנה.  
קל לגשת לקטעי הקול.





מתחיל  
להתחזקו

בול  
מתאים!

כמעט  
מספיקו  
חזקו

חזקו  
מדיו!

קשה לשמוע  
שקט מדיו -

