

השלט העצמי

ומחליף ערוצים

נוצר ע"י יואל שאול
תרגום ד"ר איילת בן-ששון

קובץ PDF זה מספק לך הדפסות שבהן תוכלו להשתמש כדי ליצור מכשירי "שלט רחוק" מנייר כדי לעזור לילדים על הספקטרום האוטיסטי, ולאחרים עם אתגרי תקשורת חברתית, לבחור נושאי שיחה מגוונים ולדאוג לאיכות תרומתם לשיחה. הורדה נפרדת מאפשרת לך להתאים אישית את הפקדים העצמיים ב-PowerPoint. במילימטר בחום לנסות את זה.



השלט העצמי ומחליף ערוצים

הנה כמה פעילויות שיעזרו לכם להשתפר יותר ויותר בדבור, על ידי שליטה בכמה דברים שקשורים לדבור. כמו כן, או כמה מעט. כמה חזק וכמה חלש אתה מדבר.

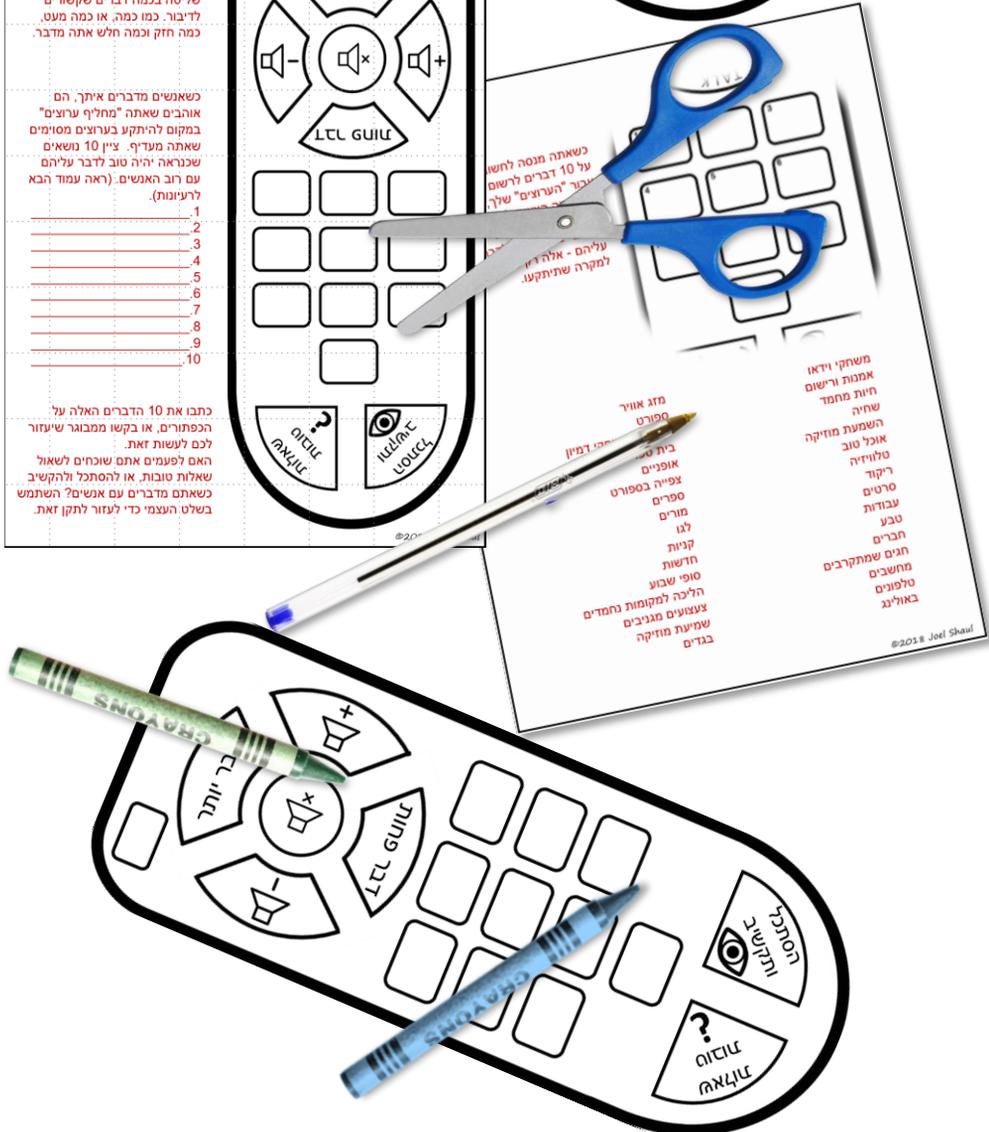
כשאנשים מדברים יותר, הם אוהבים שאתה "מחליף ערוצים" במקום להתקע בערוצים מסוימים שאתה מעדיף. ציין 10 נושאים שכנראה יהיה טוב לדבר עליהם עם רוב האנשים. (ראה עמוד הבא לרעיונות).

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

כתבו את 10 הדברים האלה על הכתורים, או בקשו ממבוגר שיעזור לכם לעשות זאת. האם לפעמים אתם שוכחים לשאול שאלות טובות, או להסתכל ולהקשיב כשאתם מדברים עם אנשים? השתמש בשלט העצמי כדי לעזור לתקן זאת.

עמוד 5 בקובץ PDF זה מראה לילדים כיצד להתאים אישית ולגזור את השלט העצמי שלהם. דוגמה מוצגת מימין. צביעה זה אופציונלי ומומלץ. עמוד 6 מספק הנחיות לתמונות לילדים שזקוקים לרעיונות על אילו נושאים לכתוב על השלט העצמי שלהם.

בעמוד 7 של קובץ PDF זה יש שלט עצמי ריק שאת והילד יכולים למלא כרצונם עבור כל נושא חברתי או התנהגותי שאתם עובדים עליו.



בהורדה נפרדת של
PowerPoint,
באפשרותך ליצור
שלטים עצמיים
מותאמים אישית
ישירות במחשב שלך
על-ידי מילוי תיבות
הטקסט. שיטה זו
מומלצת כדי ליצור
מראה מסודר יותר
ולעזור לילדים שעלולים
להתקשות לכתוב קטן
מספיק כדי להיכנס ל-
10 הכפתורים.

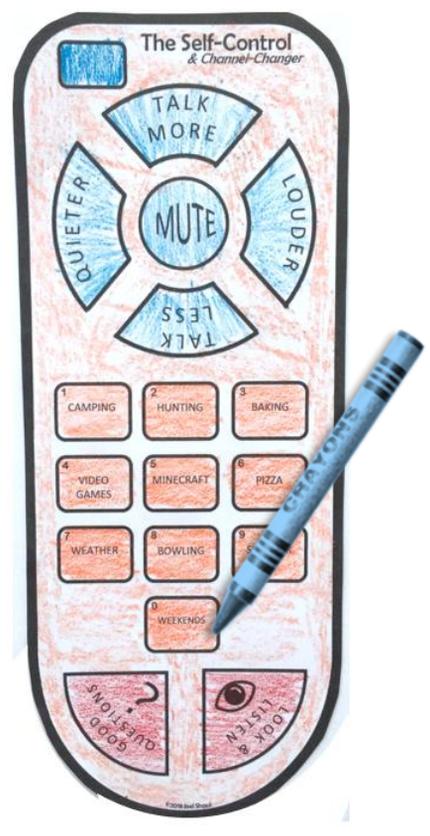


- כדי ליצור שלטים עצמיים אישיים ב-PowerPoint:
1. לחץ פעמיים על כל אחד מה- X.
 2. כתבו בכל אחד מתחומי העניין שהילד בוחר.
 3. הדפס אותו וגזור אותו. זה נחמד אם הילד צובע את זה.

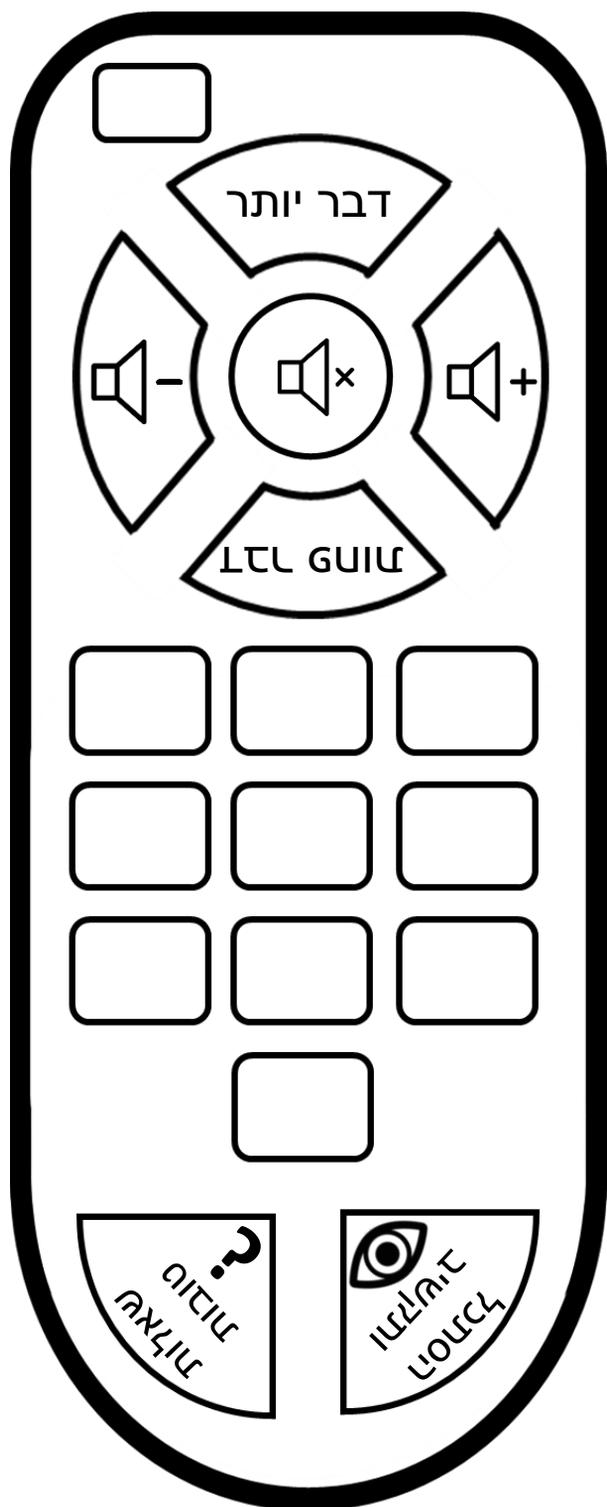


©2018 Joel Shaul

מספר דוגמאות לשלטים עצמיים לאחר צביעתם.



©2018 Joel Shaul



כשאתה משתמש
בשלט, אתה שולט

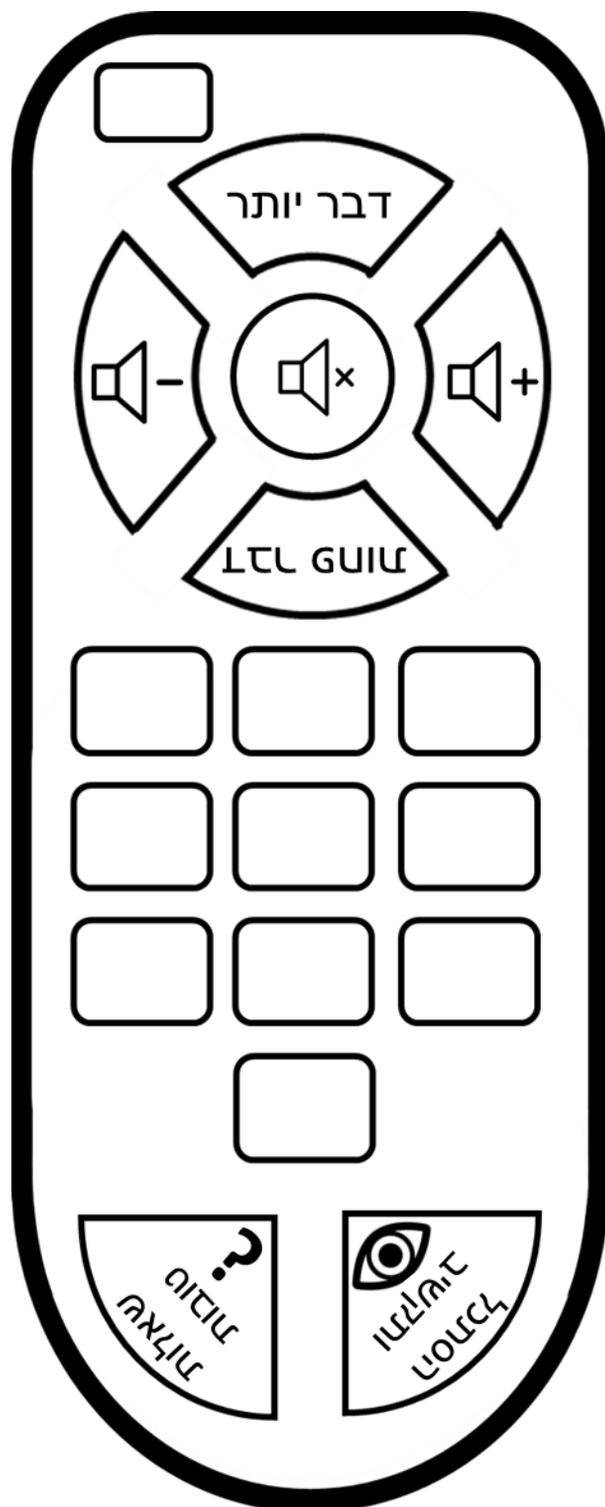
בעוצמת הקול...

.... הערוצים

.... ופונקציות אחרות.

כשאתה שולט בדיבור שלך, זה אותו הדבר
במובנים מסוימים.

אתה שולט בעוצמת
הקול שלך.
באפשרותך להפעיל
את הדיבור ולכבות
אותו.
אתה יכול "להחליף
ערוצים" על ידי דיבור
על מספר דברים
שונים.
אתם יכולים לשלוט
בדברים אחרים שאתם
עושים, כמו לשאול
שאלות טובות,
להסתכל ולהקשיב.



השלט העצמי

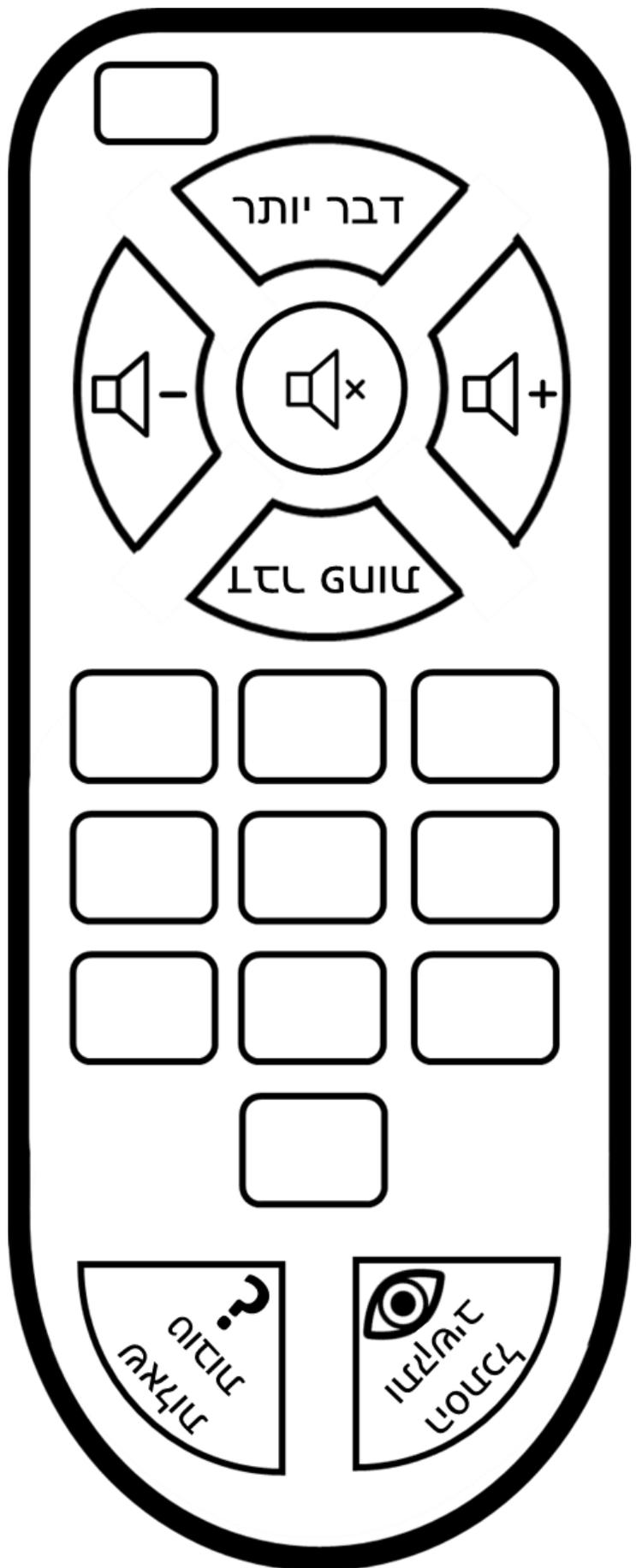
ומחליף ערוצים

הנה כמה פעילויות שיעזרו לכם להשתפר יותר ויותר בדיבור, על ידי שליטה בכמה דברים שקשורים לדיבור. כמו כמה, או כמה מעט, כמה חזק וכמה חלש אתה מדבר.

כשאנשים מדברים איתך, הם אוהבים שאתה "מחליף ערוצים" במקום להיתקע בערוצים מסוימים שאתה מעדיף. ציין 10 נושאים שכנראה יהיה טוב לדבר עליהם עם רוב האנשים. (ראה עמוד הבא לרעיונות).

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

כתבו את 10 הדברים האלה על הכפתורים, או בקשו ממבוגר שיעזור לכם לעשות זאת. האם לפעמים אתם שוכחים לשאול שאלות טובות, או להסתכל ולהקשיב כשאתם מדברים עם אנשים? השתמש בשלט העצמי כדי לעזור לתקן זאת.



TALK

כשאתה מנסה לחשוב
על 10 דברים לרשום
עבור "הערוצים" שלך,
הנה כמה הצעות למטה.
כמובן, יש עוד עשרות
דברים "משותפים" לדבר
עליהם - אלה רק כמה
למקרה שתיתקעו.

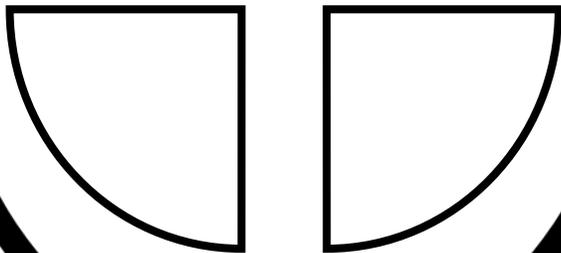
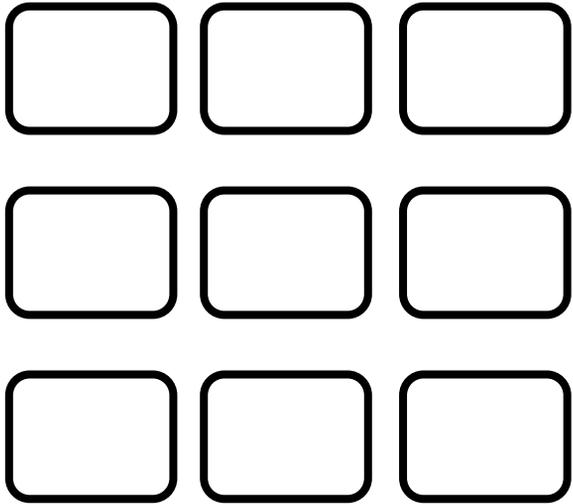
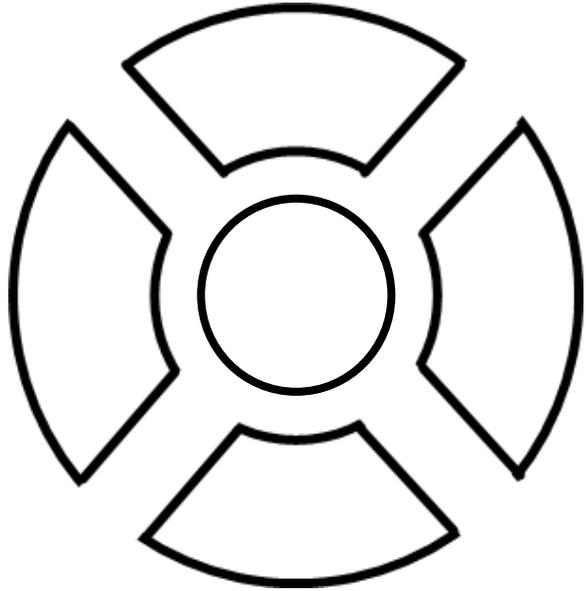
1	2	3
4	5	6
7	8	9
0		

מזג אוויר
ספורט
פנטזיה, משחקי דמיון
בית ספר
אופניים
צפייה בספורט
ספרים
מורים
לגו
קניות
חדשות
סופי שבוע
הליכה למקומות נחמדים
צעצועים מגניבים
שמיעת מוזיקה
בגדים

משחקי וידאו
אמנות ורישום
חיות מחמד
שחיה
השמעת מוזיקה
אוכל טוב
טלוויזיה
ריקוד
סרטים
עבודות
טבע
חברים
חגים שמתקרבים
מחשבים
טלפונים
באולינג

השלט העצמי

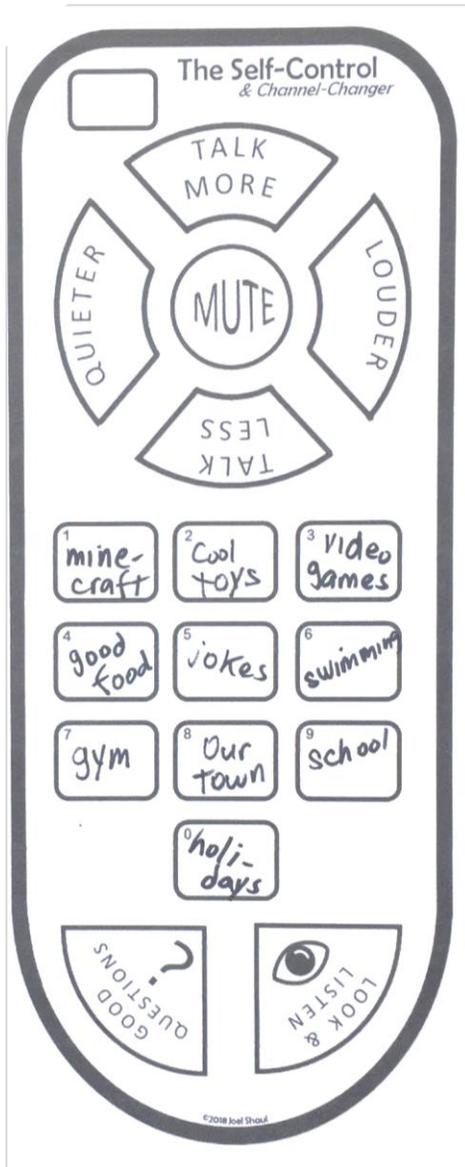
ומחליף ערוצים



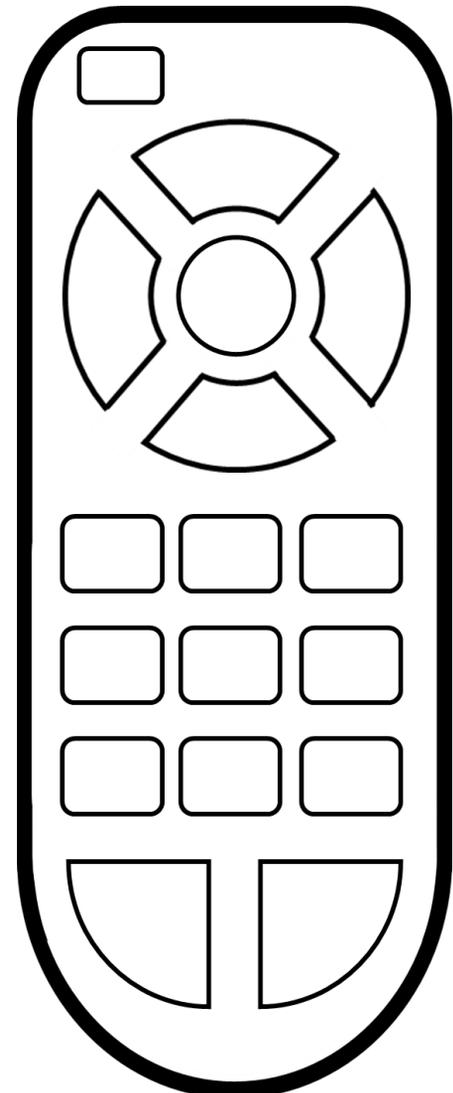
הנה שלט עצמי ריק.
ישנן דרכים רבות
ושונות למלא אותו,
להשתמש בו ולצבוע
אותו.

הנה כמה דרכים שונות להשתמש בשלט עצמי ומחליף ערוצים.
 סביר להניח שגם אתם תחשבו על עוד כמה.

השתמש בו כדי להזכיר לך לעבוד על דברים שהופכים את הדיבור שלך לטוב יותר - כמו לדבר יותר כשזה דבר טוב ולדבר פחות כשמגיע הזמן לדבר פחות.



השתמש בו כדי להזכיר לך לדבר בקול רם יותר, או חלש יותר.



יש אחד ריק שבו אתה יכול להשתמש כדי ליצור שלט עצמי מותאם אישית לך.