

# שלטים לבירור איך מתמודדים עם הפסד ואכזבה

לילדים על רצף האוטיזם יש לעיתים קרובות בעיות מיוחדות בלהפסיד: כשלא מקבלים את הדרך שלהם, שהם לא ראשונים, כשהם לא נבחרים או לא קוראים להם, כשהם לא מנצחים. הנה כמה סיבות לכך. ראשית, חוסר היכולת שלהם לקחת פרספקטיבה של האחר יכולה לגרום לילדים על הרצף להיות פחות מודעים לסדר יום חברתי שלא כתוב: שאחרים גם רוצים להיות ראשונים; שאחרים גם אוהבים לנצח. שנית, ילדים רבים עם אוטיזם מתמודדים עם בעיות בוויסות רגשות שליליים. שלישית, ילדים רבים על הרצף חווים חיים קשים מדי יום. כאשר משהו לא הולך כמו שהם רצו, זה עלול להיות הקש ששבר את גב הגמל בסדרה ארוכה של חוויות מתסכלות מאוד.

הפאנלים המאירים מיועדים לשימושכם כנקודות לשיחה בדיון בשיעור מיומנויות חברתיות או בפגישת ייעוץ, או לתלייה על הקיר. השיעורים יכולים להתאים לכל הילדים, לא רק על אלו הנמצאים על הספקטרום האוטיסטי.

מה לעשות כשאתה  
**לא מקבל את**  
**מה שאתה רוצה**

**תאפשר לאחרים גם להיות ראשונים.**

אני ראשון כל יום השבוע! זה הכלל!

לך לפני היום. זה באמת לא עניין גדול.

~~לא את זה.~~ ~~תעשה את זה.~~

**אל תהיה 'שוטר החוקים'.**

"החוקים שלי, או שתראה מה יקרה. אין מצב!"

אנחנו יכולים לנסות בדרך אחרת.

~~לא את זה.~~ ~~תעשה את זה.~~

**תתלונן פחות.**

בסדר!

אני שונא שיעורי בית!

~~לא את זה.~~ ~~תעשה את זה.~~

**אל תשוויץ כשאתה מנצח.**

יש! ניצחתי!

שיחקת טוב. כמעט ניצחת אותי.

~~לא את זה.~~ ~~תעשה את זה.~~

**תן גם לאחרים להיות ראשונים.**

~~לא את זה.~~ ~~תעשה את זה.~~

**בדרך כלל, מה שאנשים אחרים מרגישים...**

**יותר חשוב מלעשות רק את מה שאתה רוצה.**

נוצר ע"י יואל שאול  
תורגם ע"י ד"ר איילת בן-ששון

מה לעשות כשאתה

לא מקבל את

מה שאתה רוצה

# תאפשר לאחרים גם להיות ראשונים.

אני ראשון כל יום  
השבוע! זה הכלל!



לא את זה.

לך לפני היום. זה  
באמת לא עניין גדול.



תעשה את זה.

# תן גם לאחרים להיות ראשונים.



לא את זה.



תעשה את זה.

# תתלונן פחות.

אני שונא  
שיעורי בית!



בסדר!



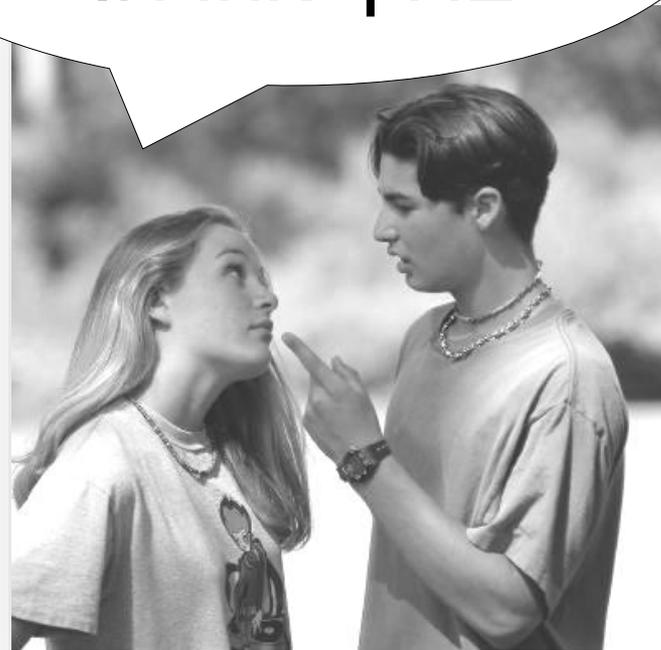
תעשה את זה. לא את זה.

# אל תהיה 'שוטר החוקים'.

"החוקים שלי, או  
שתראה מה יקרה.  
אין מצב!"



אנחנו יכולים לנסות  
בדרך אחרת.

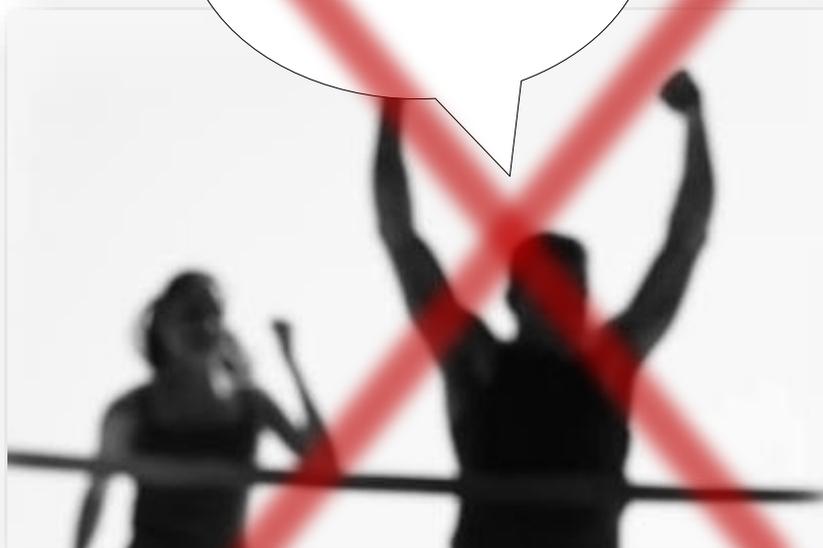


תעשה את זה. לא את זה.

# אל תשוויץ כשאתה

## מנצח.

יש! ניצחתי!



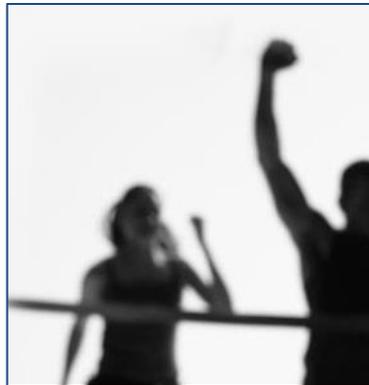
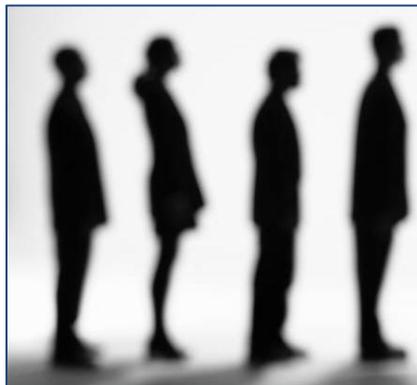
לא את זה.

שיחקת טוב.  
כמעט ניצחת  
אותי.



תעשה את זה.

# בדרך כלל, מה שאנשים אחרים מרגישים...



יותר חשוב מלעשות רק  
את מה שאתה רוצה.