

שבע דפי עבודה לחקר בידוד חברתי, עם דגש מיוחד על אנשים צעירים על רצף האוטיזם



מה אתה עושה בשבת אחר הצהריים?



אתה עושה בשבת בערב?

6:00 to 7:00

מה אתה עושה בשבת בבוקר?

8:00 עד 7:00

9:00 עד 8:00

10:00 עד 9:00

11:00 עד 10:00

12:00 עד 11:00
בצהריים

1:00 עד 12:00

2:00 עד 1:00

3:00 עד 2:00

4:00 עד 3:00

4:00



10:00

11:00 to
midnight

או יותר
ועמם

ית

ישבים

בים

כול

בשבת בבוקר האם אתם אי פעם (הקיפו אחד או יותר)
שמה מתלהב בודד משועמם

תרגו גם ציור תמונות.
שאתם נהנים לעשות לכד בבית. אם

©2018 Joel Shaul

בעבודתנו עם צעירים בעייתיים, אנו נתקלים בדרך כלל בבעיות של בידוד חברתי תקופתי או כרוני. ילדים עם אוטיזם פגיעים במיוחד לבידוד.

סט דפי עבודה זה נועד לעזור לילדים על הספקטרום האוטיסטי, בייעוץ, בקבוצות או בכיתות, לחקור כמה זמן הם מבליים לבד ולבחון פתרונות אפשריים.

הצעות:

*מלאו רק את דפי העבודה שאתם מרגישים שאתם צריכים. שלושת דפי העבודה הראשונים, המכסים יום טיפוס של סוף שבוע בבית, שימושיים במיוחד.

*דפי עבודה אלה, במיוחד שלושת הראשונים, יכולים להיות רלוונטיים גם לעבודה עם ילדים שאינם על הספקטרום האוטיסטי.

מאת יואל שאול
תורגם ע"י ד"ר איילת בן-ששון



מה אתה עושה בשבת בבוקר?

	7:00 עד 8:00
	8:00 עד 9:00
	9:00 עד 10:00
	10:00 עד 11:00
	11:00 עד 12:00 בצהריים

בשבת בבוקר האם אתם אי פעם (הקיפו אחד או יותר)
שמח מתלהב בודד משועמם



מה אתה עושה בשבת אחר הצהריים?

	12:00 עד 1:00
	1:00 עד 2:00
	2:00 עד 3:00
	3:00 עד 4:00
	4:00 עד 5:00
	5:00 עד 6:00

בשבת אחר הצהריים האם אתם אי פעם (הקיפו אחד או יותר)

שמח מתלהב בודד משועמם



מה אתה עושה בשבת בערב?

6:00 to 7:00	
7:00 to 8:00	
8:00 to 9:00	
9:00 to 10:00	
10:00 to 11:00	
11:00 to midnight	

בשבת בערב האם אתם אי פעם (הקיפו אחד או יותר)

שמח מתלהב בודד משועמם

דברים שאני אוהב לעשות לבד בבית בעצמי בישיבה

לפעמים, אנשים מבליים הרבה זמן בעשיית דברים בעצמם, יושבים בבית.
האם אתם? באיזו תדירות? (הקיפו מילים מתחת)

כמה שאני יכול.

הרבה.

לפעמים.

כיתבו בתיבות מתחת דברים שאתם נהנים לעשות לבד בבית. אם תרצו גם ציירו תמונות.

דברים שאני אוהב לנסות לעשות שהם יותר פעילים

מה הם חלק מהדברים שתרצה לנסות לעשות שהם יותר פעילים?
(בעמידה ובתנועה במקום בישיבה או שכיבה)

כתבו בתיבות מתחת דברים **פעילים** שאולי תנסו לעשות יותר. אם
תרצו גם ציירו תמונות.

דברים שאולי תרצה לנסות לעשות עם אנשים אחרים במקום לבד

לפעמים אנשים יותר מדי נכנסים להרגל של לעשות דברים לבדם.
מה איתך?

כיתבו בתיבות מתחת חלק מהדברים שאולי תנסו לעשות שהם לא
פעילויות שעושים לבד, אלא עם אנשים אחרים. אם תרצו ציירו גם
תמונות.

לפעמים, אנשים זקוקים לעזרה כשהם מתכוונים לנסות משהו שונה.

אם אתם מתכוונים לנסות להיות יותר פעילים ולעשות יותר דברים עם אנשים אחרים, באילו מהדברים הבאים תצטרכו עזרה?

(הקיפו את הדברים הבאים שבהם תצטרכו עזרה):

1. אני מאוד אוהב את הדברים שאני עושה לבד. אני לא רוצה להשתנות.

2. אני לא יודע איך למצוא ילדים אחרים לעשות איתם דברים.

3. אני חושב שילדים אחרים לא יאהבו אותי.

4. למשפחה שלי אין מספיק כסף כדי לעזור לי לעשות דברים מהנים יותר מחוץ לבית.

5. אני חושב שעשיית דברים "פעילים" יותר תגרום לי להרגיש עייף מדי.

6. יש משהו נוסף שאתם צריכים בו עזרה?
