

Problemlösungs-Spiel



40 Erzählungen,
die der
Erwachsene
vorlesen und
dabei die Bilder
der Figuren
zeigen soll.

Anleitung für
den
Erwachsenen

Joel Shaul

Einleitung für Erwachsene

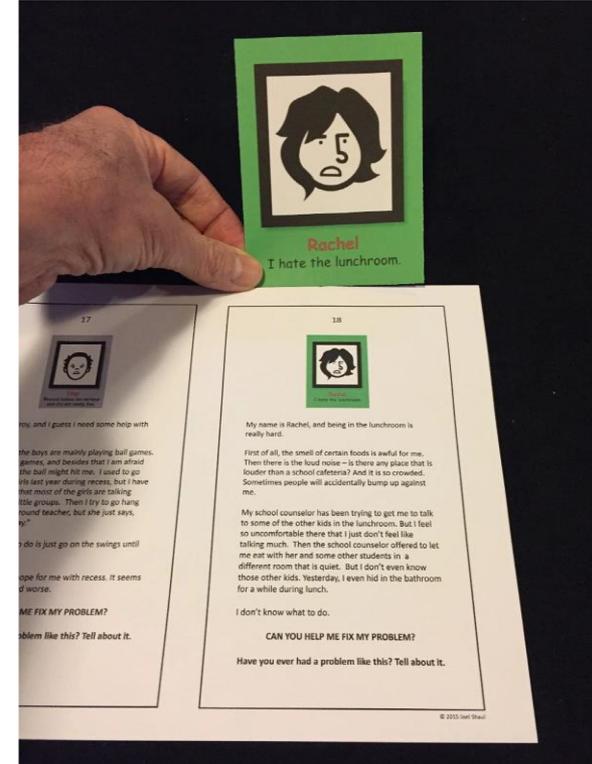
Kinder mit Autismus-Spektrum-Störungen sind es oft leid, kritisch beäugt und kritisiert zu werden. Sie wissen vielleicht sehr gut, dass sie an Dingen wie Konversation, sozialen Fähigkeiten und schwierigen Gefühlen arbeiten müssen. Aber es kann sich konfrontativ und entmutigend anfühlen, wenn Lehrer, Eltern und Therapeuten ständig auf Probleme hinweisen.

Das Problemlösungsspiel verfolgt einen anderen Ansatz zur Problemlösung, den viele Kinder als erfrischend, ansprechend und sogar lustig empfinden. Anstatt sich sofort auf die eigenen Schwierigkeiten des Kindes zu konzentrieren, halten wir uns eine Weile zurück und schauen uns stattdessen die Probleme anderer Leute an. Wenn Kinder etwas über die Probleme anderer erfahren, können sie die Situation oft objektiver betrachten und nützliche Lösungen finden. Diese indirekte Art der Problemerkundung wirkt weniger persönlich - eher wie ein Spiel oder ein Rätsel. Wenn die Kinder dann die Erfahrung machen, dass sie das hypothetische Problem erfolgreich lösen können, sind sie oft viel eher bereit, sich mit ihren eigenen Problemen auseinanderzusetzen.

Das Problemlösungsspiel wurde entwickelt, um Kinder mit ASS dazu zu bringen, ihre eigenen sozialen und emotionalen Herausforderungen zu untersuchen, indem sie zuerst die Probleme eines anderen Kindes analysieren. Es gibt 40 Kindercharaktere mit 40 Ich-Szenarien, die jeweils soziale oder emotionale Dilemmas beschreiben, die viele Kinder aus dem Spektrum erleben. Bei jedem Szenario wird der Leser von der Spielfigur aufgefordert, "mein Problem zu lösen". Anschließend werden Fragen gestellt wie: "Was ist mit dir? Hattest du jemals ein solches Problem?,,

Nachdem die Kinder die Erfahrung gemacht haben, dass sie den Spielfiguren erfolgreich helfen konnten, sind sie oft einsichtiger und zuversichtlicher, wenn es um ihre eigenen, ähnlichen Probleme geht.

Es gibt zwei Möglichkeiten, die Karten anzuzeigen während der Lektüre der Charaktererzählungen



1. Zeigen sie sie auf einem Computer, einem Tablet oder einem Smart-Phone.

2. Drucken sie die Karten aus.

Hinweise und Vorschläge für Erwachsene



1. Sie, der/die Leiter/in, stellen in der ersten Person die verschiedenen Figuren dar. Sie beginnen mit dem Lesen der Erzählung, und dann füllst du die Lücken aus und erweiterst die Beschreibung, wie du es für richtig hältst. Verwenden Sie genügend Ausdruck und Dramatik Ausdruck und dramatisches Gespür, um das Interesse und die Aufmerksamkeit aufrechtzuerhalten. Zeigen Sie das Bild der Figur, während Sie Ihre Beschreibung geben entweder indem Sie die Bildkarte vor sich halten, es auf Ihrem Computerbildschirm mit Hilfe der bereitgestellten PowerPoint-Datei anzeigen oder auf einem Tablet oder einem Smart-Phone.
2. Lassen Sie die Kinder in ihrer Rolle bleiben, damit sie etwas über Ihr Problem erfahren und Ihnen Ratschläge geben können. Sie werden feststellen, dass einige der Szenarien so gestaltet sind, dass sie die Kinder dazu verleiten, zunächst "falsche" Antworten zu geben, um den Lernprozess in Gang zu bringen.
3. Ich empfehle Ihnen, eine große Anzahl von Münzen auszudrucken, die Sie bei dieser Aktivität verwenden können. Dies wird die Teilnahme. Es gibt zwei Arten von Spielgeld:

- a. Ein-Dollar-Geld: Verteilen Sie dieses Geld für "gute" Antworten, Fragen und Feedback sowie für die Zusammenarbeit mit den anderen Spielern.
- b. Fünf-Dollar-Schein: Belohnen Sie damit Kinder, die in der Lage sind, Zeiten in ihrem eigenen Leben zu beschreiben, in denen sie ähnliche Probleme erlebt haben wie das vorgestellte Problem.

Erlauben Sie den Spielerinnen und Spielern, Sie um Vorschläge zu bitten, welche Figuren ähnliche Probleme haben könnten wie sie selbst. Einige Kinder werden feststellen, dass sie den Figuren ähnlich sind. Andere Kinder werden Ihre Hilfe brauchen. Dann geben Sie den Kindern die Geldmünzen, wenn sie Ihre Vorschläge akzeptieren.

Der Hauptzweck der ganzen Aktivität besteht natürlich darin, die Spieler dazu zu bringen, sich einige ihrer eigenen Probleme einzugestehen und die Fünf-Dollar-Marken zu verdienen.

- Ermutigen Sie die Spieler nicht, auf die Probleme anderer Kinder hinzuweisen.
- Viele der Szenarien sind schwer zu "reparieren" und können viele mögliche Interpretationen und Lösungen haben.

Hinweis: Die Charaktere sind in sehr grobe Kategorien mit vielen Überschneidungen eingeteilt:

- 1 bis 9: Soziale Kommunikationsfähigkeit
- 10 bis 18: Isolation
- 19 bis 35: Beziehungen
- 36 bis 40: Emotionen



CHARAKTERSZENARIEN ZUM VORLESEN

1. Fred „Die Leute lassen mich nicht ausreden.“
2. Greta „Hallo zu sagen kann für mich sehr anstrengend sein.“
3. Bethany „Die Leute mögen nicht die Dinge, die ich mag.“
4. Allison „Meine Stimme klingt gut. Die Leute hören das falsch.“
5. June „Warum ist es schlecht die Wahrheit zu sagen?“
6. Frank „Mein Vater sollte schneller laufen.“
7. Rob „Ich habe viel Augenkontakt mit Mädchen.“
8. Ted „Menschen sollten das Spiel einer Person nicht unterbrechen.“
9. Jerome „Kleine Schwestern reden über die lächerlichsten Dinge.“
10. Lisa „Der Versuch mit anderen Kindern zusammen zu sein ist schwierig.“
11. Anita „Menschen müssen mich so akzeptieren wie ich bin.“
12. Victoria „Meine Online-Freunde sind die Besten.“
13. Hannah „Ich liebe es laut, wild und verrückt zu spielen.“
14. Patricia „Kinder haben sich verändert. Früher war alles besser.“
15. Anita „Kinder in meinem Altern tun so viele schlimme Dinge.“
16. Brian „Zu Hause ist zum Entspannen. Nicht zum Arbeiten.“
17. Troy „Die Pause macht mich nervös und nicht wirklich Spaß.“
18. Rachel „Ich hasse den Speisesaal.“
19. Gale „Ich liebe meine Fantasiewelten am meisten.“
20. Alicia „Die Schule scheint für eine angehende Videospieldesignerin nutzlos zu sein.“
21. Bradley „Dieser neue Lehrer macht alles falsch.“
22. Emily „Lass meinen Namen in Ruhe.“
23. Allen „Ich werde es ihnen heimzahlen.“
24. Morgan „Wer kann mir helfen?“
25. Tristan „Papa nannte mich einen Tyrannen.“
26. Jenna „Die Leute machen immer wieder schlimme Dine mit mir.“
27. Damien „Alle lieben mich. Ich habe Hunderte von Freunden.“
28. Joseph „Die Leute stehlen mir ständig meine Freunde.“
29. Shay „Mit anderen Kindern zu spielen ist schwer für mich.“
30. Ryan „Ich Sorge dafür, dass die Erwachsenen wissen, was die Kinder treiben.“
31. Mary „Ich bin wirklich gut darin, Dinge zu finden, die nicht in Ordnung sind.“
32. Sophia „Erster zu sein wichtig.“
33. Jack „Ich habe eine neue Freundin.“
34. Amy „Kinder nennen mich stinkende Amy.“
35. Sal „Manchmal ist das Verlieren mehr als ich ertragen kann.“
36. Colin „Spiele sollten nach den richtigen Regeln gespielt werden.“
37. Carl „Was ist, wenn diese neue Sache schlecht ist?“
38. Jake „Es werden immer wieder die selben schlechten Dinge passieren.“
39. Medoly „Die Leute sagen schlechte Dinge über mich.“
40. Sarah „Keiner mag mich. Ich vertraue niemandem.“

1



Mein Name ist Fred, und ich kann es nicht leiden, wenn man mich unterbricht!

Wenn ich versuche, etwas wirklich Wichtiges zu erklären, fangen die Leute oft an, über etwas anderes zu reden, oder gehen sogar weg.

Das passiert mir auch zu Hause und in der Schule. Erst gestern bezahlte mein Vater am Küchentisch Rechnungen, und ich erzählte ihm von einem neuen Film, der gerade erschienen war und auf meinem Lieblingsvideospiele basierte. Noch bevor ich zu Ende gesprochen hatte, nahm er seinen Taschenrechner, ging in ein anderes Zimmer und schloss die Tür! In der Schule versuchte ich, meinem Freund Paul von demselben Film zu erzählen, und mittendrin versuchte er immer wieder, das Thema zu wechseln und von seinem neuen Welpen zu erzählen.

Was kann ich tun, wenn man mich nicht einmal ausreden lässt?

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

2



Ich heiße Greta und habe es satt, dass mich die Erwachsenen ständig daran erinnern, "Hi" zu sagen und "Hallo" zu sagen.

Ich nehme an, sie versuchen, mich freundlich und höflich zu machen. Aber die Leute verstehen einfach nicht, wie schwer das für mich ist. Weißt du, ich habe oft wirklich wichtige Dinge im Kopf, und wenn ich "Hallo" oder vor allem "Wie geht's" sage, fangen die Leute sofort an, mit mir über alle möglichen Dinge zu reden, die ich nicht erwarte. Das lenkt mich schnell von den wichtigen Dingen ab, an die ich gerade gedacht habe, und ich werde so nervös und aufgeregt.

Den ganzen Tag "Hallo" und "Hi" zu sagen, hält mich davon ab, meine eigenen Gedanken zu denken. Ich bin gezwungen, mich zu viel mit anderen Menschen zu beschäftigen. Es ist nicht fair, von mir zu erwarten, dass ich die ganze Zeit grüße, wenn ich versuche zu denken.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

3



Mein Name ist Bethany, und ich kann die Leute nicht dazu bringen, über das Videospiele zu sprechen, das ich spiele.

Dieses Videospiele ist unglaublich, warum zeigen die Leute nicht einmal fünf Minuten lang Interesse? Wenn ich versuche, mit den Leuten ein Gespräch über das Videospiele zu beginnen, stelle ich fest, dass sie in der Regel sofort wieder über Dinge reden, die viel uninteressanter sind, z. B. darüber, was es zum Mittagessen in der Cafeteria gibt, was jemand anhat, ob der Englischtest schwer sein wird oder sogar, wie das Wetter heute ist.

Es muss eine Möglichkeit geben, Menschen zu helfen, über Dinge zu sprechen, die nicht langweilig, sondern faszinierend sind! Wie mein Lieblingsvideospiele.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

4



Mein Name ist Allison, und ich werde ärgerlich und verwirrt wenn man mir sagt, ich solle lauter oder leiser sprechen.

Wenn ich spreche, kann ich meine Stimme sehr gut hören! Wenn die Leute also sagen: "Sprich lauter, Allison!" denke ich, dass sie einfach nicht zuhören, oder sie versuchen, mich zu ärgern. Was kann ich tun, damit die Leute einfach besser zuhören und mir nicht mehr sagen, ich solle lauter sprechen?

Dann gibt es andere Zeiten, in denen das Gegenteil passiert, und die Leute sagen mir, dass ich zu laut rede. Das passiert am häufigsten in der Kirche, die ein sehr verwirrender Ort ist, wenn ihr mich fragt. Manchmal sollen wir richtig laut singen und eine Minute später sind alle so still, dass ich Ärger mit meiner Oma bekomme, nur weil ich mit normaler Stimme spreche!

Was kann ich tun, damit die Leute mich wegen der Lautstärke meiner Stimme in Ruhe lassen?

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

5



Mein Name ist June, und ich glaube daran, ehrlich zu sein. Lügen ist schlecht!

Als Tante Cathy meinem Bruder Alex das neue rote Hemd schenkte, sagte ich ihr, dass mein Bruder die Farbe Rot nicht mag, was auch stimmt, er hasst sie. Papa sagte, ich solle still sein. Mein Bruder sagte zu Tante Cathy: "Schönes rotes Hemd!", was eine Lüge ist, denn er wird dieses Hemd niemals tragen. Also sagte ich zu Alex: "Du weißt, dass du die Farbe Rot hasst!" Das war völlig unfair. Ich weiß, dass es richtig ist, die Wahrheit zu sagen.

Mein Vater wurde an diesem Tag sehr wütend auf mich - nur weil ich ehrlich war.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

6



Mein Name ist Frank, und ich habe Probleme mit dem langsamen Gehen meines Vaters.

Mit seinen Beinen ist alles in Ordnung, und er weiß, wie man schnell läuft. Er trainiert sogar jeden Tag auf einem schnellen Laufband! Aber wenn wir zusammen sind, z. B. beim Einkaufen, ist er mir zu langsam und kann nicht mithalten, wenn ich schneller gehen muss. Er ist so langsam, dass ich manchmal hinter mich schaue und ihn nicht einmal sehen kann.

Gestern, als wir im Supermarkt waren, wurde er wütend auf mich und sagte: "Langsamer!" und "Geh mit mir, um Gottes willen!,,

Was kann ich tun, um ihn dazu zu bringen, ein wenig schneller zu werden, wenn es nötig ist?

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

7



Mein Name ist Rob, und ich bin sehr, sehr gut geworden im "Augenkontakt".

Augenkontakt bedeutet, dass man einer Person direkt in die Augen schaut. Ich achte besonders auf guten Augenkontakt, wenn ich mit hübschen Mädchen zusammen bin. Wenn ich ihnen in die Augen schaue, fühlt sich das gut an, und ich weiß auch, dass ich genau das tue, was meine Mutter und die Sprachlehrerin mir seit Jahren sagen.

Gestern saß allerdings ein neues Mädchen neben mir im Schulbus und sie war irgendwie unhöflich zu mir. Als ich ihr ein oder zwei Minuten lang direkt in die Augen geschaut habe, hat sie immer wieder weggeschaut, und dann hat sie sich auf einen anderen Platz gesetzt.

Sollten Mädchen mir nicht in die Augen schauen, anstatt unhöflich zu sein und sich zu entfernen? Ich bin verwirrt.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

8



Mein Name ist Ted, und ich finde, man sollte lernen, eine Weile zu warten, bevor man jemanden unterbricht, der sein Tablet, Telefon oder seinen Computer benutzt.

Ich wette, Sie haben wie ich bemerkt, dass, wenn Sie ein Spiel spielen oder ein Video auf Ihrem Telefon oder Tablet ansehen, die Leute anfangen, mit Ihnen zu sprechen, und sie erwarten, dass Sie sofort aufschauen und antworten? Ist den Leuten nicht klar, dass das eine Unterbrechung ist?

Mein Onkel Jim hat das letzte Woche getan. Als er bei uns zu Hause ankam, war ich gerade mitten in einer wirklich wichtigen Schlacht in dem Spiel auf meinem Tablet. Er zwang mich, anzuhalten und mit ihm zu reden.

Ich denke, die Leute müssen lernen, ein oder zwei Minuten zu warten, wenn sie mit einem Kind sprechen wollen, das mit seinem Telefon oder Tablet beschäftigt ist.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

9



Mein Name ist Jerome, und ich habe ein Problem damit, dass meine kleine Schwester über Ponys spricht.

Die kleine Tanya, 4 Jahre alt, spricht immer mehr. Das Problem ist, dass sie zu den falschen Zeiten redet, z. B. am Esstisch. Beim Abendessen sprechen Papa und ich über Computer, und das war schon immer so. Aber jetzt unterbricht uns Tanya beim Essen, um über Dinge wie Ponys oder ihren Tanzkurs zu reden. Und wenn ich ihr sage, dass sie aufhören soll, dann weint sie!

Papa geht damit nicht richtig um. Oft gibt er Tanya einfach nach und sie unterhalten sich über Ponys. Und ich sitze nur da!

Tanya muss Dad und mich respektieren und uns unsere wichtigen Diskussionen über Computer fortsetzen lassen.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

10



Ich heiße Lisa und muss herausfinden, wie ich meine Eltern und Lehrer dazu bringen kann, mir nicht mehr zu sagen, dass ich mich mit Gleichaltrigen treffen soll.

Ich habe in der Vergangenheit viel Zeit damit verbracht, mit anderen Jugendlichen zu spielen, und das hat nicht sehr gut funktioniert. Nur sehr wenige dieser Kinder hatten dieselben Interessen wie ich. Die meisten Kinder erschienen mir laut, unhöflich oder einfach nur verwirrend. Normalerweise bin ich zu Hause glücklich genug, wenn ich lese und meinen Computer benutze. In der Schule habe ich genug damit zu tun, meine Arbeit zu erledigen, ohne mich mit lauten und nervigen Schülern abgeben zu müssen.

Ich muss wirklich einen Weg finden, die Erwachsenen dazu zu bringen, sich zurückzuhalten und mich so zu akzeptieren, wie ich bin.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

11



Ich heie Anita, und ich glaube, ich muss mir überlegen, wie ich die Leute dazu bringe, dass ich anziehen darf, was ich will.

Ich habe diese Schuhe, die ich einfach liebe. Sie haben große Aschenputtel-Bilder drauf. Wenn ich sie jeden Tag trage, fühle ich mich richtig gut und sie erinnern mich an Cinderella, meine Lieblingsgeschichte. Mein Lehrer, mein Freund John und mein Vater haben mir alle gesagt, ich solle aufhören, sie jeden Tag zu tragen.

Die Leute sollten mich in Ruhe lassen! Ich bin ein guter Mensch. Wir leben in einem freien Land! Und meine Aschenputtel-Schuhe tun niemandem weh.

Ich bin sicher, dass es einen Weg gibt, die Leute dazu zu bringen, mich in Ruhe zu lassen und mich das tragen zu lassen, was ich gerne trage.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

12



Mein Name ist Victoria, und meine Online-Freunde sind meine besten Freunde auf der Welt.

Ich habe Hunderte von Freunden auf Instagram, Facebook und anderen sozialen Netzwerken, wo ich als "Vick-orama" bekannt bin - vielleicht sind Sie bereits einer meiner besonderen Online-Freunde!

Jedenfalls habe ich viele Probleme mit Erwachsenen wie meiner Mutter gehabt. Sie hat versucht, mich dazu zu bringen, weniger Zeit im Internet zu verbringen. Einmal hat sie mir sogar mein Handy weggenommen, eine Woche lang! Und mein Betreuer hat versucht, mich dazu zu bringen, mit mehr Kindern in der Schule zu reden und "Freunde zu finden".

Also - wie kann ich meine Mutter und meinen Betreuer dazu bringen, mein Online-Sozialleben zu akzeptieren und mich in Ruhe zu lassen?

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

13



Mein Name ist Hannah. Ich liebe es einfach, Spaß zu haben! Die Leute müssen lernen, damit umzugehen.

Für mich bedeutet Spaß haben, dass ich manchmal ziemlich wild und verrückt werde. Wenn ich nicht herumlaufe oder viel lache, macht das einfach keinen Spaß. Die Erwachsenen sagen mir immer wieder, ich solle mich "altersgemäß verhalten" und mehr auf die Gefühle anderer achten. Aber ich kann mich nicht ändern.

In letzter Zeit fangen sogar viele Kinder in meinem Alter an, mich zu kritisieren, wenn ich ein bisschen aus dem Ruder laufe. Ich wünschte, sie würden einfach mitmachen!

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

14



Mein Name ist Patricia, und ich vermisse die alten Zeiten, als ich nicht so einsam war.

Als ich jünger war, rief meine Mutter immer andere Eltern an, um Spieltermine für mich und meine Freunde zu vereinbaren. Aber ich bin jetzt ein paar Jahre älter und die Dinge sind anders. Normalerweise veranstalten Eltern solche Treffen für Jugendliche nicht mehr, und die jungen Leute müssen sich irgendwie selbst darum kümmern. Ich scheine nirgendwo eingeladen zu werden. Ich versuche, meinen Mut zusammenzunehmen und Leute anzusprechen, die ich früher kannte, um mich mit ihnen zu verabreden. Aber dann werde ich wirklich nervös. Ich fange an zu denken, dass sie nicht wirklich mit mir reden oder spielen wollen.

Ich weiß nicht, was ich tun soll, um nicht mehr so allein zu sein. Und wenn ich nervös werde, weiß ich einfach nicht, was ich den Leuten sagen soll.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

15



Ich heiÙe Laura und ich mag es nicht, wie sich Kinder in meinem Alter benehmen.

Als wir alle jünger waren, waren die Erwachsenen immer in der Nähe und konnten dafür sorgen, dass sich alle gut benehmen. Aber jetzt kommen die Schüler in meiner Schule oft mit schrecklichen Dingen davon! Sie sagen schlimme Wörter. Sie holen ihr Handy heimlich heraus, wenn es nicht erlaubt ist. Manchmal tragen sie Kleidung, die gegen die Schulregeln verstößt.

Ich bin anders als sie. Ich bin ein guter Mensch, der sich an Regeln hält. Man weiß nie, wo man auf diese bösen Regelbrecher stoßen könnte.

Wahrscheinlich sollte ich so viel wie möglich für mich behalten.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

16



Mein Name ist Brian, und ich habe das Problem, dass Eltern und Lehrer mir keine Zeit zur Entspannung lassen.

Den ganzen Tag über arbeite ich in der Schule. Wenn ich dann nach Hause komme und mich entspannen soll, erwartet jeder, dass ich noch mehr arbeite! Gestern habe ich nur neunzig Minuten für Minecraft gehabt, nachdem ich meine Hausaufgaben gemacht hatte. Das ist nicht annähernd lang genug.

Am Samstag wurde es noch schlimmer. Papa ließ mich Laub zusammenkehren! Ich hatte mir für diesen Tag bereits vorgenommen, vier Stunden damit zu verbringen, einen neuen Lego-Bausatz zusammenzubauen. Also weigerte ich mich, den Rechen in die Hand zu nehmen. Und dann hat mein Vater mir meinen Lego-Bausatz weggenommen!

Meine freie Zeit wird mir gestohlen. Und das ist nicht fair!

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

17



Mein Name ist Troy, und ich brauche wohl Hilfe in der Pause.

In der Pause spielen die Jungen hauptsächlich Ballspiele. Ich bin schlecht bei Ballspielen, und außerdem habe ich manchmal Angst, dass der Ball mich treffen könnte. Letztes Jahr habe ich mich in der Pause mit ein paar Mädchen unterhalten, aber in letzter Zeit ist mir aufgefallen, dass die meisten Mädchen in engen Gruppen miteinander reden. Dann versuche ich, mich mit der Splatzlehrerin zu unterhalten, aber sie sagt nur: "Du musst spielen gehen.,,"

Das Einzige, was noch übrig ist, ist, einfach zu schaukeln, bis die Pause vorbei ist.

Wahrscheinlich gibt es keine Hoffnung für mich, wenn ich eine Pause mache. Es scheint schlimmer und schlimmer zu werden.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

18



Ich heiße Rachel, und es ist wirklich schwer, in der Kantine zu sein.

Zunächst einmal ist der Geruch bestimmter Lebensmittel für mich schrecklich. Dann ist da der laute Lärm - gibt es einen lauterer Ort als eine Schulkantine? Und es ist so überfüllt. Manchmal rempeln mich Leute aus Versehen an.

Mein Betreuer in der Schule hat versucht, mich dazu zu bringen, mit einigen der anderen Kinder in der Kantine zu sprechen. Aber ich fühle mich dort so unwohl, dass ich einfach keine Lust habe, viel zu reden. Dann hat die Betreuerin angeboten, mich mit ihr und einigen anderen Schülern in einem anderen Raum essen zu lassen, der ruhig ist. Aber ich kenne diese anderen Kinder nicht einmal. Gestern habe ich mich während des Mittagessens sogar eine Zeit lang auf der Toilette versteckt.

Ich weiß nicht, was ich tun soll.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

19



Mein Name ist Gale, und meine Fantasiewelt ist die beste Welt, die es gibt!

In meinem Kopf gehen die erstaunlichsten Dinge vor sich. Ich kann mir Geschichten ausdenken, die so gut wie Filme sind - sogar besser. In dieser besonderen Welt in meinem Gehirn bin ich mächtig. Ich kann fliegen. Ich habe Superhelden Freunde. Es ist wunderbar!

Zu Hause bin ich die meiste Zeit in meiner Fantasiewelt, und auch während des Schultages. Wenn andere Kinder vor dem Unterricht plaudern, mache ich normalerweise nicht mit, weil die Dinge, über die sie reden, langweilig sind.

In letzter Zeit sind einige schwierige und stressige Dinge in meinem Leben passiert, und ich habe meine Fantasiewelt mehr denn je gebraucht. Die Erwachsenen haben mir immer wieder gesagt: "Verliere dich nicht in deiner Fantasie!" Aber ich will mich nicht ändern. Gott sei Dank habe ich in diesen schweren Zeiten meine Fantasiewelt!

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

20



Mein Name ist Alicia, und ich denke, dass das, was sie mir in der Schule beibringen, größtenteils nutzlos ist.

Ich will ein erfolgreicher Videospieldesigner werden. Ich habe bereits begonnen, einige der Grundlagen zu Hause am Computer zu lernen. Das Problem ist, dass fast alles, was man mir in der Schule beibringt, Zeitverschwendung ist, da es mir überhaupt nicht hilft, Videospiele zu entwickeln. Gemeinschaftskunde, Französisch, Mathematik - das ist alles sinnlos.

In letzter Zeit habe ich mich so genervt gefühlt, dass ich aufgehört habe, einen Teil der Arbeit zu erledigen. Vor allem im Französischunterricht, den ich jetzt leider nicht bestanden habe.

Also hat der Direktor meine Eltern zu einer Besprechung einbestellt, und jetzt sitze ich in der Tinte. Was soll ich dagegen tun?

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

21



Mein Name ist Bradley, und ich habe einige Beschwerden über die neue Lehrerin, Frau Bricker.

Frau Bricker wurde unsere Lehrerin, nachdem unsere Lehrerin, Frau Allen, ihr Baby bekam und zu Hause blieb. Als Frau Bricker in unserer Klasse anfing, hatte sie einige Schwierigkeiten, die Regeln und Routinen von Frau Allen für unsere Klasse zu lernen. Frau Allen hatte einen bestimmten Zeitplan für unseren Schultag, z. B. wann wir Pause hatten und wann wir laut vorgelesen haben. Aber Frau Bricker hat das meiste davon geändert. Das war sehr beunruhigend.

Also habe ich versucht, Frau Bricker dabei zu helfen, zu lernen, wie Frau Allen unsere Klasse geführt hat. Frau Bricker hat nicht einmal danke gesagt! Manchmal sagt sie sogar unhöfliche Dinge wie "Hör auf, mir zu sagen, was ich tun soll". Wie soll ich jemals mit einer so gemeinen Lehrerin fertig werden, die nicht zu wissen scheint, was sie tut?

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

22



Mein Name ist Emily. NICHT "Emmie" oder "Em". Und schon gar nicht "Emmie Lou", wie mich gestern ein Mädchen genannt hat. Mir ist aufgefallen, dass einige andere Kinder sich gegenseitig Spitznamen geben. Das finde ich sehr seltsam, und ich habe keine Ahnung, warum jemand seinen richtigen Namen derart verwechseln möchte.

Gestern sagten einige Kinder: "Lasst uns Spitznamen erfinden!", und dann waren alle ganz aufgeregt und erfanden Namen für sich und ihre Freunde. Ich habe sie gewarnt, nicht mit MEINEM Namen herumzuspielen.

Aber haben sie zugehört? Nein. Als ein Kind sagte: "Hi Emmie Lou!" schrie ich sie laut an, sie sollten aufhören. Nun, das hat funktioniert. Sie nennen mich jetzt nur noch Emily. Wehe, sie bringen mich dazu, noch einmal zu schreien!

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

23



Mein Name ist Allen. Die Leute waren gemein zu mir und ich werde mir das nicht mehr gefallen lassen.

In unserer Schule wird uns immer gesagt, wir sollen Frieden schließen und nett sein. Aber nett zu sein, funktioniert nicht. Ich habe versucht, Kinder zu ignorieren, wenn sie sagen, ich sei dumm oder hässlich. Ich habe meinen Lehrern von Kindern erzählt, die meine Sachen klauen, aber die Kinder haben es immer wieder getan.

Ich habe beschlossen, dass ich mich an den Leuten rächen muss, die gemein zu mir sind. Ich bin mir nicht sicher, was ich tun werde, aber die Zeit ist gekommen, um mich zu rächen. Ich werde es nicht mehr hinnehmen.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

24



Mein Name ist Morgan, und es scheint, als hätte ich alles versucht, um mit den Kindern fertig zu werden, die so unfreundlich zu mir sind.

Wenn sie sich über meine Art zu sprechen lustig machen, habe ich versucht, sie zu ignorieren. Als ich versucht habe, vor Kindern wegzulaufen, die mich auslachen, sind sie mir einfach gefolgt. Als ich sagte: "Bitte hört auf!", haben sie nur noch mehr gelacht.

Ich habe eine enge Freundin, Janine, und sie sagte mir, dass ich das alles dem Direktor melden sollte. Aber das kann ich nicht. Das letzte Mal, als ich das vor ein paar Jahren getan habe, haben mich die Kinder eine "Petze" genannt. Vielleicht gibt es keine Hoffnung für mich.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

25



Mein Name ist Tristan, und ich bin definitiv KEIN Tyrann. Es war weder fair noch richtig von meinem Vater, mich so zu nennen, nachdem etwas zwischen mir und meinem kleinen Bruder passiert war.

Wir haben in der Schule alles über Mobbing gelernt, als wir im Sozialkundeunterricht die Einheit "Kein Mobbing" hatten. Mobber sind schlechte Menschen, die Leute wie mich schikanieren, unsere Sachen stehlen, sich über uns lustig machen und so weiter.

Als Papa mich also einen Tyrannen nannte, nur weil ich meinen kleinen Bruder ein paar Mal umgeworfen hatte und ihn auslachte, wenn er beim Schlittschuhlaufen hinfiel, war das völlig lächerlich. So etwas machen große Brüder eben manchmal! Ich habe es nicht böse gemeint. Ich muss mir etwas einfallen lassen, um meinen Vater davon zu überzeugen, dass er im Unrecht ist.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

26



Mein Name ist Jenna. Die Leute tun immer etwas, um mich zu ärgern.

Letzte Woche haben ein paar Jungs einen Ball gekickt, und der Ball flog herum und traf mich direkt am Kopf! Später, am Ende des Schultages, als der Flur überfüllt war und alle auf die Ausgänge zusteuerten, wurde ich angerempelt und meine Bücher fielen herunter und verstreuten sich überall!

Und gerade habe ich das Schlimmste von allem gehört - dass der Ausflug morgen verschoben wird, weil der Bus kaputt ist! Warum können sie ihn nicht einfach reparieren?

Die Menschen tun so viele Dinge, um mich unglücklich zu machen.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

27



Mein Name ist Damien, und die Leute mögen mich wirklich sehr. Und ich liebe andere Menschen auch.

Ich zeige gerne, wie freundlich ich bin, wo immer ich hingeh. Ich umarme viele Menschen, schüttle ihnen die Hand und gebe ihnen ein "High Five". Wenn ich neue Leute treffe, z. B. in der Kassenschlange im Supermarkt, grüße ich sie, plaudere mit ihnen und erzähle ihnen alle möglichen netten Dinge über mich und meine Familie.

Ich kann mir nicht erklären, warum meine Großmutter letzte Woche wütend auf mich war. Sie sagte, ich solle "nicht mehr so viel reden und anfassen". Ich frage mich, was ihr Problem ist? Ich sollte sie jetzt lieber umarmen.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

28



Mein Name ist Joseph, und ich habe ein Problem mit Leuten die meine Freunde stehlen.

Letzte Woche saßen mein Freund Josh und ich zusammen beim Mittagessen. Wir sitzen immer zusammen und schauen uns gegenseitig die Pokémon-Karten an, die wir von zu Hause in unseren Taschen mitbringen. Aber dann lud Josh diesen Typen Larry ein, sich zu uns zu setzen! Und dann fingen Larry und Josh an, über Fußball zu reden, was ich hasse. Also musste ich mir meine Pokémon-Karten ganz alleine ansehen.

Das passiert mir immer. Es ist nicht richtig, Menschen Dinge wegzunehmen. Und Freunde wegzunehmen ist das Schlimmste von allem!

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

29



Mein Name ist Shay. Mein Vater hat versucht, mich dazu zu bringen, jemanden zum Spielen einzuladen. Er scheint nicht zu verstehen, wie verwirrt und besorgt ich mich fühle.

Ich habe kein Problem damit, mich mit anderen Kindern in Gruppen zu treffen, wie z.B. im Tageslager oder in der kirchlichen Jugendgruppe. Ich weiß, was passieren wird, und die Erwachsenen sind dafür verantwortlich, dass alles in Ordnung ist. Aber wenn jemand zu mir nach Hause kommt, gibt es so viele Dinge, die ich nicht vorhersagen kann. Was würden wir zusammen tun? Was ist, wenn die Person nicht gerne das spielt, was ich mag?

Mein Vater hat eine andere Idee, die noch schlimmer ist – dass ich zu einem anderen Kind gehen sollte. Was ist, wenn sie mir Essen geben, das ich nicht mag? Was ist, wenn sie ein Videospiel spielen, das ich noch nie ausprobiert habe? Ich muss einen Weg finden, meinen Vater dazu zu bringen, mich in Ruhe zu lassen.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

30



Mein Name ist Ryan. Für mich ist es sehr wichtig, dass die Erwachsenen wissen, wenn jemand gegen die Regeln verstößt.

Wie an jenem Tag im September, als das Kind den Feueralarm auslöste. Ich war diejenige, die es dem Lehrer gesagt hat! Oder wenn das Mädchen ohne gebundene Schnürsenkel herumlief – ich sorgte dafür, dass unsere Lehrerin sofort Bescheid wusste. Und erst letzte Woche, als mein Freund Alex wirklich schlimme Dinge über seine Mutter gesagt hat, habe ich seine Mutter später darüber informiert.

Erwachsene haben es schwer, den Überblick über Kinder zu behalten und dafür zu sorgen, dass sich die Kinder benehmen. Ich weiß, dass ich meinen Teil dazu beitragen muss, um zu helfen.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

31



Mein Name ist Mary. Ich bin sehr gut darin, Dinge zu finden, die repariert oder korrigiert werden müssen. Und ich werde immer besser darin!

Letzten Monat fand ich einen kleinen Rechtschreibfehler bei einem Test, den der Lehrer gemacht hatte. Er dankte mir für den Hinweis. Als vor einer Woche eine Besucherin ins Klassenzimmer kam, hob ich meine Hand, um ihr mitzuteilen, dass sie den Namen eines Jungen falsch ausgesprochen hatte. Heute Morgen bemerkte ich, dass Anna ihre Brille abgenommen hatte und ich erinnerte sie daran, dass sie sie die ganze Zeit aufbewahren sollte. Und dann schrie Anna mich an und sagte: "Kümmere dich um deine eigenen Angelegenheiten!,,

Nun, später werde ich Anna sicherlich erklären müssen, dass ihr Schreien unangebracht ist und dass sie an diesem Problem arbeiten muss.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

32



Mein Name ist Sophia und ich genieße es sehr, Erste zu sein. Du etwa nicht?

Mein Nachname ist Adler, also bin ich in der Schule in meiner Klasse, wenn wir uns in alphabetischer Reihenfolge aufstellen, der Erste. Wenn wir uns zum Mittagessen anstellen, habe ich Wege gefunden, die meiste Zeit an die Spitze der Schlange zu kommen, und das hilft mir wirklich, so zu essen, damit ich in der Pause als Erster in der Schlange stehen kann. Im Unterricht bin ich gerne zuerst mit meiner Arbeit fertig, und manchmal bedeutet das, dass ich meine Aufgaben so schnell wie möglich erledigen muss.

Vor kurzem ist etwas Schreckliches passiert! Meine Lehrerin, Ms. Campbell, hat angefangen, mich in die hinteren Reihen zu stellen. Ohne Grund! Ich muss einen Weg finden, sie dazu zu bringen, nicht mehr so gemein zu sein

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

33



Mein Name ist Jack und meine neue Freundin heißt Julie!

So habe ich herausgefunden, dass sie meine Freundin ist. Erstens lächelt sie oft und sagt "Hallo", wenn sie mich sieht. Zweitens, als die Mobber mich im Flur niederschlugen, jagte sie sie weg. Drittens hatten wir eine tolle Zeit beim gemeinsamen Basketballspielen im Sportunterricht. Viertens sagte sie, dass sie meine neuen Schuhe mag.

Julie ist meine erste Freundin und ich bin so glücklich. Ich habe angefangen, es meinen Freunden zu erzählen.

Julie hat nächste Woche Geburtstag. Ich habe ihr ein Armband gekauft und freue mich darauf, es ihr zu schenken, wenn ich sie an diesem Tag in der Cafeteria sehe.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

33



Mein Name ist Amy Kelly, nicht Amy Smelly (stinkende Amy), wie mich einige Kinder in letzter Zeit nennen.

Wenn sie sagen, dass ich schlecht rieche, lügen sie. Manchmal schnüffele ich an mir selbst, und ich scheine gut zu riechen, was beweist, dass das, was sie sagen, einfach nicht wahr ist. Ein Mädchen sagte: "Patricia, entschuldige mich, aber wann hast du das letzte Mal geduscht?" Was für eine unhöfliche Sache! Ich dusche tatsächlich alle paar Tage!

Es muss einen Weg für mich geben, Kinder dazu zu bringen, so gemein zu mir zu sein.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

35



Mein Name ist Sal und ich habe das Videospiel Super Smash Bros. schon immer geliebt. Ich spiele es viele Stunden in der Woche. Aber in letzter Zeit hat mich irgendetwas dazu gebracht, das Spiel fast zu hassen.

Meine Freundin Carol kam vor einem Jahr jede Woche vorbei, um Super Smash Bros zu spielen. Nach ein paar Monaten passierte etwas Schreckliches – sie fing an, mich zu schlagen! Ich fragte Carol: "Kannst du mich bitte manchmal gewinnen lassen, denn schließlich ist es mein Spiel und mein Haus? Und dann geht Carol hin und schlägt mich wieder!

Carol hat mich an diesem Tag zum Weinen und Schreien gebracht. Seitdem kommt sie nicht mehr zu mir nach Hause. Mein Vater sagt mir, ich solle sie anrufen, mich entschuldigen und sie noch einmal einladen. Aber das werde ich nicht. Carol muss sich bei mir entschuldigen. Und um ehrlich zu sein, würde ich Super Smash Bros. lieber alleine spielen.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

36



Mein Name ist Colin, und ich muss Kinder dazu bringen, die Regeln für Spiele nicht mehr zu ändern.

Gestern sind auf dem Spielplatz einige Dinge passiert, die völlig unfair waren! Zuerst spielten wir eine Partie Fangen, eines meiner Lieblingsspiele, und ich hatte eine tolle Zeit. Dann haben sich alle Kinder eine neue Regel ausgedacht – man musste eine Person zweimal markieren, nicht einmal, wenn man „Fänger“ ist. Ich erklärte, dass dies nicht die richtige Art zu spielen sei. Ich habe es sogar bewiesen, indem ich mein Handy herausgeholt und auf Wikipedia nach „Fangen spielen“ gesucht habe.

Als ich die offizielle Liste der Regeln fand, musste ich sie den Kindern ziemlich laut vorlesen, um sicherzustellen, dass sie mich gut hörten. Da kam der Lehrer vorbei. Und ratet mal, was sie getan hat? Er zwang mich, mich bis zum Ende der Pause hinzusetzen! So unfair! Denn es waren die anderen Kinder, die die Regeln brachen, nicht ich!

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

37



Mein Name ist Carl, und ich habe mir schreckliche Sorgen über einige große Veränderungen in meinem Leben gemacht.

Die neue Schule sieht noch schlimmer aus. Meine Mutter nahm mich am Dienstag mit auf eine Tour durch die neue Schule und ich hasste es. In dieser Nacht hatte ich einen bösen Traum, in dem ich mich im Schulgebäude verirrte.

Manchmal kann eine Person einfach sagen, wenn sich etwas als schlecht herausstellen wird. Die Leute sagen mir immer wieder, dass der Umzug in Ordnung sein wird. Aber ich weiß, dass sie falsch liegen.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

38



Mein Name ist Jake. Mir passieren immer wieder schlimme Dinge.

Mein einziger Freund, Jason, zog weg. Mein Vater hat unsere Familie letztes Jahr verlassen und jetzt telefoniert er nur noch manchmal. Unser Schulleiter, Dr. Nelson, der immer nett zu mir war, wurde an eine andere Schule versetzt.

Ich habe zwei Dinge über mein Leben gelernt. Erstens, ich habe Pech. Zweitens bin ich am Ende immer allein und einsam.

So war es in der Vergangenheit, und so wird es auch bleiben.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

39



Mein Name ist Melody. Obwohl ich viele meiner Probleme überwunden habe, erinnern sich alle Kinder an die schlimmen Dinge, die ich in der Vergangenheit getan habe.

Es brauchte viel, viel harte Arbeit, um besser zu werden. Bis vor drei Jahren habe ich in der Schule ziemlich oft geweint und hatte Zusammenbrüche. Und ich habe damals kaum mit jemandem gesprochen. Jetzt weine ich fast nie. Ich hatte seit über einem Jahr keinen Zusammenbruch mehr in der Schule. Und ich bin viel besser darin, mit Menschen zu reden.

Aber ich bin mir sicher, dass die Leute die ganze Zeit darüber nachdenken, wie ich früher war. Sie rufen sich die Erinnerungen immer und immer wieder in ihren Köpfen und reden miteinander darüber.

Meine Großmutter ermutigt mich, jetzt ein paar Freunde zu finden. Aber ich glaube nicht, dass ich es überhaupt versuchen sollte. Meine Fehler in der Vergangenheit haben alles ruiniert.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.

40



Mein Name ist Sarah. Es gibt nicht viele Dinge, die man an mir mögen kann.

Wenn ich in den Spiegel schaue, sehe ich nicht hübsch aus. Ich bekomme keine sehr guten Noten.

Meine Familie hat nicht so viel Geld wie manche andere Familien und ich besitze nicht sehr viele schöne Dinge.

Es gibt im Moment niemanden in meinem Leben, den ich als echten Freund betrachte.

Es scheint, als wäre mein Leben schon eine ganze Weile so. Und es scheint, als würde das immer so bleiben.

KANNST DU MIR HELFEN, MEIN PROBLEM ZU LÖSEN?

Hattest du jemals ein solches Problem? Erzähl uns davon.