

45 Gefühlswortkarten

um über
Gefühle zu
sprechen
in Gruppen von 2-
10 Kindern

von Joel Shaul,
LCSW



Anleitung:


1. Versammeln Sie zwei bis zehn Kinder um einen großen Tisch oder in einem Kreis auf dem Boden.
2. Verteilen Sie eine Auswahl von Gefühlskarten. Verwenden Sie so viele, wie Sie möchten. Berücksichtigen Sie dabei die Bedürfnisse und den Wortschatz der Kinder in Ihrer Gruppe.
3. Aktivität eins: Dies ist eine Aktivität, bei der das Kind an der Reihe ist. Das Kind muss eine Gefühlskarte auswählen und einem Mitspieler eine Frage zu diesem Gefühl stellen. Zum Beispiel:




4. Aktivität zwei: Auch bei dieser Übung sind die Kinder an der Reihe. Bei dieser Übung stellt das Kind eine zweite Art von Gefühlsfrage. Zum Beispiel:



In diesem Set sind zusätzliche leere Karten enthalten, mit denen Sie Ihre eigenen Wortkarten für Gefühle erstellen können. Hinweis: Eine weitere, komplexere Übung zu Emotionen finden Sie hier: <https://bit.ly/1cA6bBH>
Ich wünsche Ihnen viel Erfolg mit dieser Aktivität zum Lernen von Emotionen.



**Erzähl von einer
Zeit in der du dich
... gefühlt hast.**



Erzähl mal, wie
du jemandem
das Gefühl
gegeben hast.



glücklich



fröhlich



erfreut



dankbar



gemütlich



tatkräftig



aufgeregt

A decorative border consisting of a repeating pattern of blue arrows pointing upwards and to the right, with a trail of small dots behind each arrow. The border is located on the top, bottom, left, and right edges of the page.

albern



übertrieben



geliebt

gespannt





interessiert



fasziniert



neugierig

hoffnungsvoll



liebevoll

A decorative border of pink roses with green leaves surrounds the text. The roses are arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides of the page.


versorgt

A decorative border composed of green arrows pointing inwards, forming a square frame around the central text. The arrows are arranged in a grid pattern, with some arrows at the corners and midpoints of the sides pointing towards the center.

betreut

A decorative border surrounds the text, consisting of repeating geometric patterns in orange and black. The top and bottom borders are horizontal, while the left and right borders are vertical. The patterns include interlocking shapes and zig-zag lines.

stolz



entspannt

ausgeruht

A decorative border of pink flowers with white centers, arranged in a grid pattern around the central text. The flowers are stylized with multiple petals and a central circular element.

entlastet



selbstbewusst



interessiert

A decorative border of purple butterflies with gold outlines surrounds the central text. The butterflies are arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides of the page.

nostalgisch



traurig



aufgeregt



besorgt



ängstlich

verärgert



wütend



zornig

A decorative border made of repeating green floral motifs surrounds the text. The motifs consist of a central flower-like shape with four petals, flanked by two smaller leaf-like shapes, all connected by a thin line.

frustriert




entmutigt



gelangweilt

A decorative border of ladybugs surrounds the text. The border consists of 14 ladybugs in each of the four corners, forming a rectangular frame. The ladybugs are red with black spots and legs.

angewidert



abgelehnt



umarmt

beschämt



**verletzte
Gefühle**

rastlos



eifersüchtig



verwirrt



bedauern



misstrauisch



einsam

