

Corona Karten

Ein Kartenspiel für Kinder, die zu Hause bleiben müssen

28 Fragekarten zum Drucken und Ausschneiden, oder zum Anschauen auf dem Tablet oder Handy



Joel Shaul, LCSW

Hiermit bedanke ich mich bei Vera Bernard-Opitz (BCBA-D und Buchautorin) und ihrem Freiwilligenteam (Andra, Ben, Dennis und Timon) für die deutsche Übersetzung meiner kostenlosen downloads.



28 Fragekarten, die der Bearbeitung sozialer und emotionaler Probleme im Zusammenhang mit der neuesten Krise dienen.

Zwei verschiedene Formate zum Ausschneiden

1

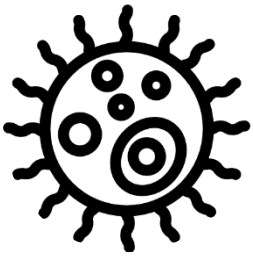
Drucke die Karten auf einer Seite aus. Hierbei kannst Du – je nach gewünschter Kartengröße - 4 bis 10 Karten auf eine Seite drucken. Schneide die Karten aus und nimm einen Würfel, um ein Spiel damit zu machen.



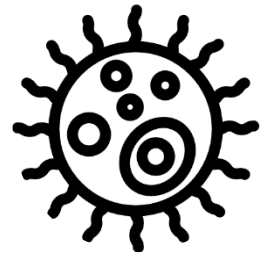
2

Lade das PDF herunter und zeige die Seiten 11 – 39 einzeln auf dem Bildschirm.





Beispiele:



Gehe die Karten durch und suche solche Karten aus, die für die Kinder, mit denen Du arbeitest, hilfreich sind.

Benutze einen Würfel für die passenden Karten. 

- *Würfel 1 oder 2 bedeutet, dass du eine *“Hilf dem Kind”* Karte ziehen kannst.
- *Würfel 3 oder 4 bedeutet, dass Du eine *“Spiele es vor”* Karte ziehen kannst.
- *Würfel 5 or 6 bedeutet, dass du eine *“Über Dich”* Karte ziehen kannst.

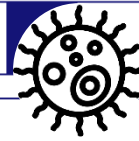
Dieses Spiel ist auch für Lehrer oder Therapeuten geeignet, die sich häufig mit Kindern beschäftigen. E-mailen Sie die PDFs zum Kind nach hause, und es kann dann parallel die Karten sehen die Sie auf dem Computer haben. Alternativ, können Sie ihren Bildschirm via Skype teilen.



HILF DEM KIND

Der Vater hat mit Alex einen Vertrag aufgestellt, wonach er nur zwei Stunden am Tag Videospiele spielen darf. Nachdem er zwei Stunden gespielt hat, fühlt er sich gelangweilt.

Was sind einige Ideen für Alex?



HILF DEM KIND

Je länger Anna mit ihrem kleinen Bruder David zu Hause ist, desto mehr fühlt sie sich genervt. Er möchte ständig Spiele mit ihr spielen und hat sogar um einen Nerfkampf gebettelt. Es macht Annas Mutter wütend, wenn sie sich vor David versteckt, um mit ihren Freunden einmal schreiben zu können.

Was ist dein Rat für Anna?



HILF DEM KIND

Samstags fühlt sich Johannes gut und ausgeruht, denn er darf laut seiner Eltern seinen Schlafanzug bis Mittags tragen. Seitdem die Schule geschlossen hat, fühlt sich jeder Tag wie ein Samstag an und Johannes möchte seinen Schlafanzug jeden Tag tragen. Als seine Oma ihn auffordert, sich umzuziehen, ist Johannes traurig.

Was ist dein Ratschlag für Johannes?



HILF DEM KIND

Der Vater von Ismael hat seinen Job im Restaurant verloren, als die Pandemie angefangen hat. Er wird seinen Job bestimmt später wiederkriegen, doch im Moment wird es knapp mit dem Geld. Ismael versteht nicht ganz wofür seine Eltern zahlen.

Wofür zahlen eure Eltern? Welche Veränderungen finden statt, wenn weniger Geld da ist?



HILF DEM KIND

Marias Mutter scheint immer sehr traurig zu sein nachdem sie mit ihren Freunden telefoniert hat. Einige ihrer Freunde haben ihre Jobs verloren und können ihre Rechnungen nicht bezahlen. Maria möchte ihrer Mutter helfen, weiß aber nicht, was sie tun oder sagen kann.

Was sind ein paar Ideen für Maria?



HILF DEM KIND

Ally war immer voller Energie, aber seitdem die Schule zu hat, ist sie stundenlang im WLAN um Bewegung zu bekommen. Plötzlich geht die Wii kaputt.

Welche Übungen kann Ally im Haus machen? Was sind einige Dinge, die man im Haus machen kann?



HILF DEM KIND

Die Mutter von Sam hat in zwei Tagen Geburtstag und Sam ist traurig. Normalerweise besorgen Sam und sein Vater ein Geschenk, und am Tag des Geburtstags gehen alle essen. Dieses Jahr können sie nicht ausgehen und es gibt nicht genug Geld für Geschenke.

Was sind einige Ideen, wie Sam seiner Mutter einen tollen Geburtstag machen kann?



HILF DEM KIND

Brianna liebt es, jeden Samstag bei ihrem Opa zu übernachten. Nun sagt ihr Vater, dass dies nicht mehr geht, denn der Opa muss aufpassen, das er sich keine Viren einfängt und krank wird.

Wie kann Brianna mit der Enttäuschung umgehen? Was kann Brianna machen, um ihren einsamen Opa glücklich zu machen?



HILF DEM KIND

Nachdem seine Mutter ihm sein Handy weggenommen hat brüllt Jacob, "Ich hasse dich! Du bist eine schreckliche Mutter!". Er hat unerlaubte websites besucht. Jetzt möchte er sich entschuldigen und überlegt ihr einen Entschuldigungsbrief zu schreiben.

Wie würde eine gute Entschuldigung aussehen? Schreib eine für Jakob und lese sie anschließend laut vor.



HILF DEM KIND

Seitdem die Schulen geschlossen sind, bekommt Bella von ihrem Vater Hilfe, um ihre Matheaufgaben zu erledigen. Während der gemeinsamen Arbeit sind beide oft angespannt und werden wütend aufeinander.

Was kann Bella sagen, damit es beiden später besser geht?



HILF DEM KIND

Seitdem die Schule geschlossen ist schreibt Joseph jeden Tag mit seinem Freund Ted. Ted erzählt Joseph, dass er sich viele Gedanken über das Coronavirus macht und schlecht schläft.

Was kann Joseph zu seinem Freund Ted sagen?



HILF DEM KIND

Seitdem die Schule zu hat und alle drinnen bleiben müssen ißt Malina anders. Sie hat immer gerne Kleinigkeiten zwischendurch gegessen, aber jetzt ißt sie nur noch Ungesundes und nimmt zu.

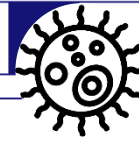
Was können Malina und ihre Familie tun, um sich gesünder zu ernähren?



SPIELE ES VOR!

Eine alte Verwandte ruft während der Pandemie oft bei euch zu Hause an, weil sie einsam und gelangweilt ist. Deine Eltern reichen dir das Telefon weiter.

Deine Begleitperson ist die ältere Person. Stelle der älteren Person Fragen über: alte Erinnerungen, ihren Lieblingsgeburtstag und ihre beste Kindheitsfreundin.



SPIELE ES VOR!

Wenn die Kinder mit ihren Eltern zusammen im Haus sind, gibt es oft Streit wegen Unordnung.

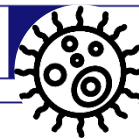
Deine Begleitperson wird das Kind spielen. DU spielst den ERWACHSENEN! Sag zu dem "Kind" es soll sein Zimmer und den Geschirrspüler ausräumen.



SPIELE ES VOR!

Kinder, die zu Hause bleiben, müssen oftmals an die Hausregeln erinnert werden.

Deine Begleitperson spielt das KIND und du spielst ein ELTERNTEIL. Du bemerkst, dass dein Kind mal wieder in seinem Zimmer isst, denn Du hast eine Schale Chips unter dem Bett gefunden! Spiel vor, was du zum Kind sagen würdest.



SPIELE ES VOR!

Kinder, die zu Hause bleiben müssen, vergessen oftmals die Regeln und bekommen dann Ärger.

Deine Begleitperson wird die Rolle des Kindes übernehmen und DU bist ein ELTERNTEIL. Du bemerkst, dass dein Kind Filme auf dem Tablet guckt, obwohl es schlafen sollte. Du hast ihm/ihr vorher deutlich gemacht, das nicht zu tun.



SPIEL ES VOR!

Es gibt bestimmte Sätze mit denen man auf Sorgen anderer reagieren kann.

*Was ist los?
Das klingt ja schlimm!
Was war das Schlimmste?
Du fühlst Dich bestimmt____.
Kann ich irgendwie helfen?
Das tut mir so leid.*

*Deine Begleitperson spielt einen Freund dessen Oma krank ist.
Benutze diese Wörter, um ihr/ihm zu helfen.*



SPIEL ES VOR!

Es gibt bestimmte Sätze, mit denen man auf die Sorgen anderer reagieren kann.

*Was ist los?
Das klingt ja schlimm!
Was war das Schlimmste?
Du fühlst Dich bestimmt____.
Kann ich irgendwie helfen?
Das tut mir so leid.*

Deine Begleitperson spielt einen Freund, dessen Disneyausflug gestrichen wurde. Benutze diese Wörter um ihr/ihm zu helfen.



SPIEL ES VOR!

Anderen ein Kompliment geben ist wichtig, besonders wenn Menschen zusammen durch eine schwere Zeit gehen.

Gib deiner Begleitperson Komplimente, je nachdem, was er spielt:

- 1. einen Lehrer*
- 2. ein Elternteil*
- 3. eine/n Verwandte/n*
- 4. ein Kind*



SPIEL ES VOR!

Deine Begleitperson wird die Rolle einer Tante oder eines Onkels spielen, der/die sich gerade von dem Coronavirus erholt hat.

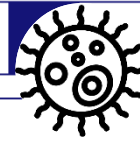
Tu so als würdest du mit der Tante/dem Onkel am Telefon reden. Frage sie/ihn wie es war, was schwer war und wie er/sie sich jetzt fühlt.



ÜBER DICH

Menschen, die eine schwere Zeit durchgemacht haben, fühlen sich meist stärker, wenn sie über andere nachdenken, die auch eine harte Zeit durchgemacht haben.

Denk dir eine Geschichte aus über eine Person, die stark war und etwas Mutiges gemacht hat, während er/sie eine schwere Zeit durchgemacht hat.



ÜBER DICH

Menschen, die nur zu Hause sind und nicht in die Schule oder zu ihrem Job können, vergessen oft, sich um sich selbst zu kümmern.

Nenne ein paar Dinge die man jeden Tag machen sollte:

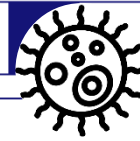
1. Sich ausgeruht fühlen
2. Mehr schaffen
3. Besser aussehen und fühlen



ÜBER DICH

Mit wem hattest Du keinen Kontakt während der Coronazeit?

Wie kannst Du den Kontakt aufrecht erhalten mit einer Person?



ÜBER DICH

Woran wirst Du täglich von einem deiner Eltern erinnert?

Wenn Du gerade mit dieser Person zusammen bist, stelle ihr die obige Frage.



ÜBER DICH

Zähle ein paar Dinge auf, die du an der Schule vermisst.

1. Eine bestimmte Person, die dort arbeitet
2. Deinen Lieblingsunterricht
3. Ein lustiges Kind



ÜBER DICH

Es wird oftmals gesagt, dass man stärker wird, wenn man eine schwere Zeit durchmacht.

Woran erkennst Du, dass du stärker oder besser wirst während der Coronazeit.



ÜBER DICH

Worauf konntest du stolz sein seit du wegen des Coronavirus zu Hause bleiben musstest?

Nach welchem Deiner Verhaltensweisen hast Du dich schlecht gefühlt?



ÜBER DICH

Was sind Höhen und Tiefen seitdem du zu Hause bist?

Erzähle über bestimmte Situationen, als du dich wie folgt gefühlt hast:

- *Aufgeregt
- *Fröhlich
- *Entspannt
- *Traurig
- *Besorgt
- *Wütend



HILF DEM KIND

Der Vater hat mit Alex einen Vertrag aufgestellt, wonach er nur zwei Stunden am Tag Videospiele spielen darf. Nachdem er zwei Stunden gespielt hat, fühlt er sich gelangweilt.

Was sind einige Ideen für Alex?



HILF DEM KIND

Je länger Anna mit ihrem kleinen Bruder David zu Hause ist, desto mehr fühlt sie sich genervt. Er möchte ständig Spiele mit ihr spielen und hat sogar um einen Nerfkampf gebettelt. Es macht Annas Mutter wütend, wenn sie sich vor David versteckt, um mit ihren Freunden einmal schreiben zu können.

*Was ist dein
Rat für Anna?*



HILF DEM KIND

Samstags fühlt sich Johannes gut und ausgeruht, denn er darf laut seiner Eltern seinen Schlafanzug bis Mittags tragen. Seitdem die Schule geschlossen hat, fühlt sich jeder Tag wie ein Samstag an und Johannes möchte seinen Schlafanzug jeden Tag tragen. Als seine Oma ihn auffordert, sich umzuziehen, ist Johannes traurig.

*Was ist dein
Ratschlag für Johannes?*



HILF DEM KIND

Der Vater von Ismael hat seinen Job im Restaurant verloren, als die Pandemie angefangen hat. Er wird seinen Job bestimmt später wiederkriegen, doch im Moment wird es knapp mit dem Geld.

Ismael versteht nicht ganz wofür seine Eltern zahlen.

*Wofür zahlen eure Eltern?
Welche Veränderungen finden
statt, wenn weniger Geld da
ist?*



HILF DEM KIND

Marias Mutter scheint immer sehr traurig zu sein nachdem sie mit ihren Freunden telefoniert hat. Einige ihrer Freunde haben ihre Jobs verloren und können ihre Rechnungen nicht bezahlen. Maria möchte ihrer Mutter helfen, weiß aber nicht, was sie tun oder sagen kann.

Was sind ein paar Ideen für Maria?



HILF DEM KIND

Ally war immer voller Energie, aber seitdem die Schule zu hat, ist sie stundenlang im Wlan um Bewegung zu bekommen. Plötzlich geht die Wii kaputt.

Welche Übungen kann Ally im Haus machen? Was sind einige Dinge, die man im Haus machen kann?



HILF DEM KIND

Die Mutter von Sam hat in zwei Tagen Geburtstag und Sam ist traurig. Normalerweise besorgen Sam und sein Vater ein Geschenk, und am Tag des Geburtstags gehen alle essen. Dieses Jahr können sie nicht ausgehen und es gibt nicht genug Geld für Geschenke.

Was sind einige Ideen, wie Sam seiner Mutter einen tollen Geburtstag machen kann?



HILF DEM KIND

Brianna liebt es, jeden Samstag bei ihrem Opa zu übernachten. Nun sagt ihr Vater, dass dies nicht mehr geht, denn der Opa muss aufpassen, dass er sich keine Viren einfängt und krank wird.

Wie kann Brianna mit der Enttäuschung umgehen? Was kann Brianna machen, um ihren einsamen Opa glücklich zu machen?



HILF DEM KIND

Nachdem seine Mutter ihm sein Handy weggenommen hat brüllt Jacob, "Ich hasse dich! Du bist eine schreckliche Mutter!".

Er hat unerlaubte websites besucht. Jetzt möchte er sich entschuldigen und überlegt ihr einen Entschuldigungsbrief zu schreiben.

Wie würde eine gute Entschuldigung aussehen? Schreib eine für Jakob und lese sie anschließend laut vor.



HILF DEM KIND

Seitdem die Schulen geschlossen sind, bekommt Bella von ihrem Vater Hilfe, um ihre Matheaufgaben zu erledigen. Während der gemeinsamen Arbeit sind beide oft angespannt und werden wütend aufeinander.

Was kann Bella sagen, damit es beiden später besser geht?



HILF DEM KIND

Seitdem die Schule geschlossen ist schreibt Joseph jeden Tag mit seinem Freund Ted. Ted erzählt Joseph, dass er sich viele Gedanken über das Coronavirus macht und schlecht schläft.

Was kann Joseph zu seinem Freund Ted sagen?



HILF DEM KIND

Seitdem die Schule zu hat
und alle drinnen bleiben
müssen ißt Malina anders.

Sie hat immer gerne
Kleinigkeiten zwischendurch
gegessen, aber jetzt ißt sie
nur noch Ungesundes und
nimmt zu.

*Was können Malina und
ihre Familie tun, um sich
gesünder zu ernähren?*



SPIELE ES VOR!

Eine alte Verwandte ruft während der Pandemie oft bei euch zu Hause an, weil sie einsam und gelangweilt ist. Deine Eltern reichen dir das Telefon weiter.

Deine Begleitperson ist die ältere Person. Stelle der älteren Person Fragen über: alte Erinnerungen, ihren Lieblingsgeburtstag und ihre beste Kindheitsfreundin.



SPIELE ES VOR!

Wenn die Kinder mit ihren Eltern zusammen im Haus sind, gibt es oft Streit wegen Unordnung.

*Deine Begleitperson wird das Kind spielen. DU spielst den ERWACHSENEN!
Sag zu dem "Kind" es soll sein Zimmer und den Geschirrspüler ausräumen.*



SPIELE ES VOR!

Kinder, die zu Hause bleiben, müssen oftmals an die Hausregeln erinnert werden.

*Deine Begleitperson spielt das KIND und du spielst ein ELTERNTEIL. Du bemerkst, dass dein Kind mal wieder in seinem Zimmer isst, denn Du hast eine Schale Chips unter dem Bett gefunden!
Spiel vor, was du zum Kind sagen würdest.*



SPIELE ES VOR!

Kinder, die zu Hause bleiben müssen, vergessen oftmals die Regeln und bekommen dann Ärger.

Deine Begleitperson wird die Rolle des Kindes übernehmen und DU bist ein ELTERNTEIL. Du bemerkst, dass dein Kind Filme auf dem Tablet guckt, obwohl es schlafen sollte. Du hast ihm/ihr vorher deutlich gemacht, das nicht zu tun



SPIEL ES VOR!

Es gibt bestimmte Sätze mit denen man auf Sorgen anderer reagieren kann.

Was ist los?

Das klingt ja schlimm!

Was war das Schlimmste?

Du fühlst Dich bestimmt_____.

Kann ich irgendwie helfen?

Das tut mir so leid.

Deine Begleitperson spielt einen Freund dessen Oma krank ist.

Benutze diese Wörter, um ihr/ihm zu helfen.



SPIEL ES VOR!

Es gibt bestimmte Sätze, mit denen man auf die Sorgen anderer reagieren kann.

Was ist los?

Das klingt ja schlimm!

Was war das Schlimmste?

Du fühlst Dich bestimmt_____.

Kann ich irgendwie helfen?

Das tut mir so leid.

Deine Begleitperson spielt einen Freund, dessen Disneyausflug gestrichen wurde. Benutze diese Wörter um ihr/ihm zu helfen.



SPIEL ES VOR!

Anderen ein Kompliment geben ist wichtig, besonders wenn Menschen zusammen durch eine schwere Zeit gehen.

Gib deiner Begleitperson Komplimente, je nachdem, was er spielt:

- 1. einen Lehrer*
- 2. ein Elternteil*
- 3. eine/n Verwandte/n*
- 4. ein Kind*



SPIEL ES VOR!

Deine Begleitperson wird die Rolle einer Tante oder eines Onkels spielen, der/die sich gerade von dem Coronavirus erholt hat.

Tu so als würdest du mit der Tante/dem Onkel am Telefon reden. Frage sie/ihn wie es war, was schwer war und wie er/sie sich jetzt fühlt.



ÜBER DICH

Menschen, die eine schwere Zeit durchgemacht haben, fühlen sich meist stärker, wenn sie über andere nachdenken, die auch eine harte Zeit durchgemacht haben.

Denk dir eine Geschichte aus über eine Person, die stark war und etwas Mutiges gemacht hat, während er/sie eine schwere Zeit durchgemacht hat.



ÜBER DICH

Menschen, die nur zu Hause sind und nicht in die Schule oder zu ihrem Job können, vergessen oft, sich um sich selbst zu kümmern.

Nenne ein paar Dinge die man jeden Tag machen sollte:

1. Sich ausgeruht fühlen
2. Mehr schaffen
3. Besser aussehen und fühlen



ÜBER DICH

Mit wem hattest Du keinen
Kontakt während der
Coronazeit?

Wie kannst Du den Kontakt
aufrecht erhalten mit einer
Person?



ÜBER DICH

Woran wirst Du täglich von
einem deiner Eltern
erinnert?

Wenn Du gerade mit dieser
Person zusammen bist,
stelle ihr die obige Frage.



ÜBER DICH

Zähle ein paar Dinge auf, die du an der Schule vermisst.

1. Eine bestimmte Person, die dort arbeitet
2. Deinen Lieblingsunterricht
3. Ein lustiges Kind



ÜBER DICH

Es wird oftmals gesagt, dass man stärker wird, wenn man eine schwere Zeit durchmacht.

Woran erkennst Du, dass du stärker oder besser wirst während der Coronazeit.



ÜBER DICH

Worauf konntest du stolz sein seit du wegen des Coronavirus zu Hause bleiben musstest?

Nach welchem Deiner Verhaltensweisen hast Du dich schlecht gefühlt?



ÜBER DICH

Was sind Höhen und Tiefen
seitdem du zu Hause bist?

Erzähle über bestimmte
Situationen, als du dich wie
folgt gefühlt hast:

- *Aufgeregt
- *Fröhlich
- *Entspannt
- *Traurig
- *Besorgt
- *Wütend